รายงานสรุปผลการดำเนินงานโครงการ

กิจกรรมการพัฒนาผลิตภัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย
เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิต ชุมชนบ้านหัวลิงใน ตำบลหนองแสง
อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก

โดย

อาจารย์ กุลิสรา เผ่าพันธ์

อาจารย์ศรินรัตน์ โคตะพันธ์

อาจารย์ศุภมาศ จารุจรณ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สื่อกัญญา จารุพินทุโสภณ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์เสาวลักษณ์ ชาญชัยฤกษ์

นางสาวณัฐพร สังสมศักดิ์

คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘

(ดำเนินการปีที่ ๑)

คำนำ

รายงานผลการดำเนินงานโครงการบริการวิชาการแก่สังคมฉบับนี้จัดทำเพื่อรายงานเกี่ยวกับการดำเนินงานในโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิต และยกระดับเศรษฐกิจฐานราก กิจกรรมการพัฒนาผลิตภัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตชุมชนบ้านหัวลิงในตำบลหนองแสงอำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก โดยกิจกรรมนี้ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากโครงการดังกล่าว กิจกรรมนี้จะไม่สามารถสำเร็จได้หากไม่ได้รับการสนับสนุนจากบุคคลากรทุกท่าน ทั้งสายสนับสนุนและสายวิชาการ

สุดท้ายขอขอบคุณชุมชนและโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลีจังหวัดนครนายก ในพื้นที่ในเขตรับผิดชอบของมหาวิทยาลัย โดยเฉพาะอย่างยิ่งโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก ที่ให้โอกาสเข้าไปมีส่วนร่วมในการพัฒนาและจัดกิจกรรม

ลงชื่อ .....

(นายกุลิสรา เผ่าพันธ์)

หัวหน้าโครงการ/กิจกรรม

วันที่ ๒๗ มิถุนายน ๒๕๖๗

สารบัญ

	หน้า
บทสรุปผู้บริหาร	4
รายละเอียดของโครงการ	5
แหล่งงบประมาณ	5
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	5
รหัสกิจกรรม	5
ที่มา/ปัญหา	5
วัตถุประสงค์ของโครงการ	6
ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์	6
พื้นที่เป้าหมาย	7
แผนดำเนินงาน	7
งบประมาณ	9
ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ/กิจกรรม	9
เชิงปริมาณ	9
เชิงคุณภาพ	9
ความสุขมวลรวมของชุมชน	10
ขั้นตอนและวิธีการดำเนินงาน	13
การวางแผน (P)	13
การลงมือปฏิบัติ (D)	14
การประเมินผล (C)	14
การปรับปรุงแก้ไข (A)	14
ผลการดำเนินงาน	14
ผลการดำเนินงานในภาพรวมตามแผนและวัตถุประสงค์ของโครงการ/กิจกรรม	14
ผลการบรรลุตามตัวชี้วัดและค่าเป้าหมายที่กำหนดไว้ในโครงการ/กิจกรรม	15
ผลการประเมินความพึงพอใจของผู้รับบริการ	16
ผลสำเร็จของการบูรณาการกับการจัดการเรียนการสอน/ การวิจัย	18
การประเมินประโยชน์และผลกระทบของโครงการ/กิจกรรม	20
องค์ความรู้ที่นำไปถ่ายทอดสู่ชุมชน	
21	

นวัตกรรมที่ได้ 21

หน้า

จุดแข็งของโครงการ/กิจกรรม 21

จุดที่ควรพัฒนา/ ปัญหาและอุปสรรค/ และการดำเนินการแก้ไข 21

ผลสำเร็จของปีที่ทำ 22

ประโยชน์ที่ได้รับจากการดำเนินโครงการ/กิจกรรม 22

ข้อเสนอแนะ/ สิ่งที่ต้องดำเนินการเพื่อการปรับปรุงแก้ไขเพื่อให้มีผลการดำเนินงานที่ดีขึ้นในปีถัดไป 22

การดำเนินโครงการ/กิจกรรมตอบสนองการพัฒนาที่ยั่งยืนด้านใด (SDGs) 22

ภาคผนวก 25

บทสรุปผู้บริหาร

ในปัจจุบันสังคมไทยมีการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างทางประชากรการเข้าสู่สังคมสูงวัย (Aging Society) เต็มรูปแบบ โดยสัดส่วนจำนวนประชากรในวัยทำงานและวัยเด็กลดลง การสื่อสารเป็นองค์ประกอบที่มีความสำคัญต่อความสุขและความเข้มแข็งของครอบครัว และชุมชน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก เป็นชุมชนที่มีประชากรส่วนใหญ่เป็นผู้สูงอายุซึ่งจากการศึกษาข้อมูลพื้นฐานของชุมชนและพบปะ รับฟังปัญหากับผู้นำชุมชน และประชาชน พบปัญหาของชุมชนผู้สูงอายุที่สำคัญคือ 1) ปัญหาด้านสุขภาพทางกาย เช่น ข้อเข่าเสื่อม ความดันโลหิตสูง- ต่ำ เบาหวาน โรคประจำตัว โรคหัวใจ ปัญหาชุมชนขาดการเข้าถึงข้อมูลด้านสุขภาพและการสร้างสัมพันธภาพที่ดีต่อกันของผู้สูงอายุและนอกจากนี้ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ในชุมชนมีอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อสนใจนำสมุนไพรในพื้นที่ชุมชนมาทำผลิตภัณฑ์ดูแลสุขภาพตนเองด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยและสร้างรายได้ ในชุมชน

. ในการดำเนินโครงการและการจัดกิจกรรมชุมชนมีส่วนร่วมในการเสนอแนวคิดในการพัฒนาผลิตภัณฑ์สมุนไพรส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย เพื่อใช้ในการดูแลสุขภาพตนเองและประชาชนในชุมชนได้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

รายละเอียดของโครงการ

แหล่งงบประมาณ งปม. 2568

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิต และยกระดับเศรษฐกิจฐานราก

กิจกรรม การพัฒนาผลิตภัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตชุมชนบ้านหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก

รหัสกิจกรรม 1-101-113-0811

ที่มา/ปัญหา

ภายหลังสถานะการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) การดูแลสุขภาพให้แข็งแรงเป็นสิ่งสำคัญเพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตให้ดีขึ้นมีความรู้ด้านการดูแลสุขภาพตนเองด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยที่มุ่งเน้นด้านดูแลสุขภาพแบบองค์รวม สุขกาย สุขภาพจิตและอาหารที่รับประทาน เช่น การใช้ยาสมุนไพร การรับประยาสมุนไพรที่ถูกต้องและไม่เป็นอันตราย การออกกำลังกายและท่าบริหารที่เหมาะสมกับตนเอง เนื่องจาก มีอาการปวดเมื่อยร่างกาย และการจัดการสภาวะความเครียดเกี่ยวกับสุขภาพหลังสถานการณ์การเกิดโรคอุบัติการณ์ใหม่ทีช่วยให้ทุกครัวเรือนมีความรู้และแก้ปัญหาคุณภาพชีวิต เสริมสร้างร่างกายให้แข็งแรงมีภูมิต้านทานโรค และทางอ้อมที่สามารถนำไปต่อยอดสร้างเป็นอาชีพเพื่อพัฒนาเศรษฐกิจฐานรากของท้องถิ่นได้ต่อไปและบูรณาการกับงานวิจัย การบูรณาการศาสตร์การแพทย์แผนไทยภายใต้แนวคิดเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมเพื่อการยกระดับคุณภาพชีวิตชุมชนท้องถิ่นอย่างยั่งยืนตามยุทธศาสตร์ SDGs

1.1 วัตถุประสงค์ของโครงการ

1) เพื่อพัฒนาองค์ความรู้ด้านธรรมานามัยด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยในการส่งเสริมคุณภาพชีวิตในชุมชนหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก

2) เพื่อส่งเสริมให้มีการผลิตผลิตภัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพและสร้างรายได้

1.2 สอดคล้องกับยุทธศาสตร์

แผนระดับหนึ่ง		
ยุทธศาสตร์ชาติ		
☑ 3. ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพมนุษย์ ❒ 4. ด้านการสร้างโอกาสและความเสมอภาคทางสังคม		
แผนระดับสอง		
แผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ	แผนปฏิรูปประเทศ	แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ

		ฉบับที่ 13
❒ 11. ศักยภาพคนตลอดช่วงชีวิต ❒ 12. การพัฒนาการเรียนรู้ ❒ การดำเนินภารกิจยุทธศาสตร์เพื่อสนับสนุนด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ ❒ 17. ความเสมอภาคและหลักประกันทางสังคม (ระบุเพียง 1 ข้อ เท่านั้น)	❒ 9. ด้านสังคม ❒ 12. ด้านการศึกษา	❒ 12. ไทยมีกำลังคนสมรรถนะสูง มุ่งเรียนรู้อย่างต่อเนื่อง ตอบโจทย์การพัฒนาแห่งอนาคต

แผนระดับสาม

แผนงาน	**ผลผลิต / โครงการ**	**ยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัย**
แผนงานบุคลากรภาครัฐ (เฉพาะส่วนกลางมหาวิทยาลัย) ❒ 1. แผนงานบุคลากรภาครัฐ	❒ 1.1 รายการค่าใช้จ่ายบุคลากรภาครัฐ	❒ 1. พัฒนาท้องถิ่น ❒ 2. ผลิตบัณฑิตและพัฒนาครู ❒ 3. ยกคุณภาพการศึกษา ❒ 4. พัฒนาระบบบริหารจัดการ
แผนงานภารกิจพื้นฐาน ❒ 2. แผนงานพื้นฐานด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์	❒ 2.1 ผลงานการให้บริการวิชาการ ❒ 2.2 มหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น	
แผนงานยุทธศาสตร์พัฒนาศักยภาพคนตลอดช่วงชีวิต ❒ 3. แผนงานยุทธศาสตร์พัฒนาศักยภาพคนตลอดช่วงชีวิต	❒ 3.1 ผู้สำเร็จการศึกษาด้านสังคมศาสตร์ ❒ 3.2 ผู้สำเร็จการศึกษาด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ❒ 3.3 ผู้สำเร็จการศึกษาด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ	
แผนงานยุทธศาสตร์สร้างความเสมอภาคทางการศึกษา ❒ 4. แผนงานยุทธศาสตร์สร้างความเสมอภาคทางการศึกษา	❒ .1 โครงการสนับสนุนค่าใช้จ่ายในการจัดการศึกษาตั้งแต่ระดับอนุบาลจนจบการศึกษาขั้นพื้นฐาน	

7. ความสอดคล้องกับ/ยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัย/กลยุทธ์/ตัวชี้วัด

ยุทธศาสตร์	**กลยุทธ์ (ระบุเพียง 1 ข้อเท่านั้น)**	**ตัวชี้วัด**
❒ 1. พัฒนาท้องถิ่น	☑ 1. สืบสานพระราชปณิธาน	❒ 1. จำนวนผู้นำและประชาชนในท้องถิ่นได้รับการถ่ายทอดองค์ความรู้ (4 พื้นที่/พื้นที่ละ 100 คน) ❒ 2. จำนวนชุมชน สังคม ที่ได้รับการพัฒนา (4 พื้นที่บริการ พื้นที่ละ 5 ชุมชน)
	❒ 2. วัฒนธรรมนำวิถีชีวิต	❒ 3. จำนวนชุมชนที่ได้รับการพัฒนา Soft Power อัตลักษณ์ศิลปวัฒนธรรมท้องถิ่น/ยกระดับเป็นแหล่งท่องเที่ยวหรือการเรียนรู้ ❒ 4. จำนวนทุนทางวัฒนธรรม นวัตกรรมทางวัฒนธรรม หรืออัตลักษณ์ชุมชนท้องถิ่นที่นำมาใช้ประโยชน์เพื่อการท่องเที่ยวและเศรษฐกิจสร้างสรรค์สู่สากล ❒ 5. จำนวนองค์ความรู้ Soft Power บนฐานอัตลักษณ์ศิลปวัฒนธรรมท้องถิ่นตามแนวทางการส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม 5F ที่ได้รับการเผยแพร่สู่สาธารณชน ❒ 6. จำนวนผลิตภัณฑ์ชุมชนจากอัตลักษณ์ศิลปวัฒนธรรมท้องถิ่นเป็นสินค้า Soft Power ❒ 7. จำนวนบุคคลในชุมชนที่ได้รับยกย่อง/ส่งเสริมด้านชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ ศิลปวัฒนธรรม และความเป็นไทยอย่างยั่งยืน ❒ 8. จำนวนกิจกรรมเทิดทูนชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ ทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมและความเป็นเพื่อพัฒนาสถานศึกษา ชุมชน ท้องถิ่นและสังคม ❒ 9. จำนวนกิจกรรมบริการวิชาการ หรือถ่ายทอดองค์ความรู้และเทคโนโลยีเพื่อพัฒนาศิลปวัฒนธรรมและภูมิปัญญาของท้องถิ่น ❒ 10. จำนวนองค์ความรู้ด้านศิลปวัฒนธรรมและความเป็นไทย
	❒ 3. พัฒนาเศรษฐกิจฐานราก	❒ 11. จำนวนชุมชน/หมู่บ้านที่เข้าร่วมโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตและยกระดับเศรษฐกิจฐานราก ❒ 12. จำนวนคนที่เข้าร่วมโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตและยกระดับเศรษฐกิจฐานราก ❒ 13. จำนวนผลิตภัณฑ์ชุมชนที่ขายผ่านแพลตฟอร์มออนไลน์ ❒ 14. จำนวนประชาชนที่ได้รับการพัฒนาสมรรถนะภาษาอังกฤษเพื่อยกระดับชุมชนสู่สากล ❒ 15. จำนวนชุมชนต้นแบบดิจิทัลที่ได้รับการพัฒนาทักษะความรู้ด้านเทคโนโลยีดิจิทัล

ยุทธศาสตร์	กลยุทธ์ (ระบุเพียง 1 ข้อเท่านั้น)	ตัวชี้วัด
	❒ 4. ชุมชนน่าอยู่ สิ่งแวดล้อมยั่งยืน	❒ 16. จำนวนชุมชนที่ได้รับการพัฒนาตามเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs) (4 พื้นที่บริการ พื้นที่ละ 1 ชุมชน)
	❒ 5. เครือข่ายความร่วมมือ พัฒนาท้องถิ่น	❒ 17. จำนวนเครือข่าย ความร่วมมือพัฒนาท้องถิ่นและความร่วมมือด้านทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมความเป็นไทย ถ่ายทอดวัฒนธรรมไทยและภูมิปัญญาท้องถิ่น ❒ 18. จำนวนศูนย์การเรียนรู้ต้นแบบที่ได้รับการพัฒนา
❒ 2. ผลิตบัณฑิตและพัฒนาครู	❒ 1. ผลผลิตสอดรับกับความต้องการ	❒ 19. จำนวนนวัตกรทางการศึกษาที่ได้รับการพัฒนา
	❒ 2. ความรู้คู่คุณธรรม นำสังคม	❒ 20. จำนวนนักศึกษาครูเข้าร่วมกิจกรรมเพื่อปลูกฝังคุณธรรมและจริยธรรม
	❒ 3. มีปัญญา พึ่งพาตนเอง	❒ 21. จำนวนนักศึกษาวิชาชีพครูได้รับการพัฒนาตามแนวทางหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง
	❒ 4. บัณฑิตและครู ได้มาตรฐานวิชาชีพ	❒ 22. จำนวนโรงเรียนที่ได้รับการ re-skill, up-skill, และ new-skill ตามศาสตร์วิชาการทางการศึกษาและศาสตร์การสอนตามความต้องการของโรงเรียน ❒ 23. จำนวนครูประจำการและศิษย์เก่าและครูเครือข่าย PLC ในโรงเรียนเพื่อให้ได้รับการ re-skill up-skill new-skill ตามศาสตร์วิชาการทางการศึกษาและศาสตร์การสอนตามความต้องการของโรงเรียน ❒ 24. จำนวนนักศึกษาครูได้รับให้มีสมรรถนะตามเกณฑ์ที่กำหนดของคุรุสภา ❒ 25. จำนวนนักศึกษาชั้นปีที่ 3 และบัณฑิตครูที่จบชั้นปีที่ 4 ให้ผ่านเกณฑ์การสอบใบประกอบวิชาชีพครู ❒ 26. ร้อยละบัณฑิตครูสามารถสอบบรรจุได้สูงกว่าค่าเฉลี่ยปีที่ผ่านมา ❒ 27. จำนวนโรงเรียนที่สามารถนำความรู้ความเข้าใจไปใช้ประโยชน์ในการพัฒนาตนเองและการพัฒนาผู้เรียน ❒ 28. จำนวนครูประจำการและครูเครือข่าย PLC ในโรงเรียนให้สามารถนำความรู้ความเข้าใจไปใช้ประโยชน์ในการพัฒนาตนเองและการพัฒนาผู้เรียน
	❒ 5. เครือข่ายความร่วมมือจัดการศึกษา	❒ 29. จำนวนโรงเรียนขนาดเล็กในเขตพื้นที่บริการที่เข้าร่วมการยกระดับคุณภาพการศึกษา
❒ 3. ยกคุณภาพการศึกษา	❒ 1. บูรณาการการสอน วิจัย บริการ ยืดหยุ่นตามอัธยาศัย	❒ 30. จำนวนรายวิชาที่บูรณาการกับการเรียนการสอน การวิจัยและบริการวิชาการ ❒ 31. จำนวนชุมชน ท้องถิ่น/สถานประกอบการที่มีส่วนร่วมในการจัดการเรียนการสอน วิจัยและบริการวิชาการ ❒ 32. มีกลไกและ Platform เพื่อสนับสนุนและสร้างสรรค์ผลงานเพื่อสังคม

ยุทธศาสตร์	กลยุทธ์ (ระบุเพียง 1 ข้อเท่านั้น)	ตัวชี้วัด
	❒ 2. หลักสูตรได้มาตรฐานวิชาชีพ มุ่งเน้นการปฏิบัติได้จริง	❒ 33. จำนวนหลักสูตรที่ได้รับมาตรฐานวิชาชีพหรือหลักสูตรที่จัดการเรียนรู้แบบบูรณาการกับการทำงาน ❒ 34. จำนวนหลักสูตร Upskill / Reskill / Life Long Learning ❒ 35. จำนวนภาคีเครือข่าย/หน่วยงานในการร่วมรับรองหลักสูตร
	❒ 3. อาจารย์มีศักยภาพและมีเครือข่ายความรู้สู่การปฏิบัติ	❒ 36. จำนวนบทความที่พิมพ์และเผยแพร่ในวารสารวิชาการ ❒ 37. จำนวนโครงการวิจัยที่ตีพิมพ์ลงในวารสารวิชาการระดับชาติและนานาชาติ
	❒ 4. พัฒนาทักษะในศตวรรษที่ 21 และเทคโนโลยีที่ทันสมัย	❒ 38. จำนวนนักศึกษาได้รับการพัฒนาทักษะและองค์ความรู้ตามศาสตร์ต่างๆ ❒ 39. ร้อยละของนักศึกษาทุกชั้นปีที่เข้ารับการอบรมและทดสอบภาษาอังกฤษ CEFR ❒ 40. ร้อยละของนักศึกษาชั้นปีสุดท้ายผ่านเกณฑ์การวัดผลภาษาอังกฤษ CEFR ❒ 41. ร้อยละนักศึกษาหรือนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมทำนุบำรุงและสืบทอดศิลปะและวัฒนธรรมและความเป็นไทย ❒ 42. จำนวนชุมชนในพื้นที่บริการของมหาวิทยาลัย ที่ได้รับการพัฒนาหรือแก้ไขปัญหาด้วยกระบวนการวิศวกรสังคม ❒ 43. จำนวนอาจารย์และบุคลากรมหาวิทยาลัย ราชภัฏ 38 แห่งที่ได้รับการ Upskill/ Reskill/ New skill ผ่านกลไกการพัฒนาหรือแก้ไขปัญหาด้วยกระบวนการวิศวกรสังคม ❒ 44. ร้อยละนักศึกษาชั้นปีสุดท้าย ที่เข้าร่วมสอบผ่านการวัดสมรรถนะและทักษะทางด้านดิจิทัล
	❒ 5. หลักประกันคุณภาพการศึกษา การวัดและประเมินผล	❒ 45. จำนวนการจัดการความรู้ (KM) ที่เกิดจากการจัดการเรียนรู้ด้านการประกันคุณภาพการศึกษา ❒ 46. คะแนนผลการประเมินคุณภาพของมหาวิทยาลัยตามเกณฑ์การประกันคุณภาพการศึกษา ❒ 47. คะแนนผลการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใส (ITA) ❒ 48. ดำเนินการตามเป้าหมายการพัฒนาอย่างยั่งยืน (SDGs)
❒ 4. พัฒนาระบบบริหารจัดการ	❒ 1. ปรับโครงสร้างการบริหารจัดการ	❒ 49. จำนวนหน่วยงานที่สามารถยกระดับหน่วยงานภายในมหาวิทยาลัย
	❒ 2. ภาระงานครอบคลุมพันธกิจ	❒ 50. จำนวนโครงการของตัวชี้วัดผลการปฏิบัติงาน ประมวลจริยธรรมสำหรับบุคลากรทุกภาคส่วนในมหาวิทยาลัยที่ได้รับการพัฒนา/ปรับปรุงตรงตามภาระหน้าที่
	❒ 3. พัฒนาบุคลากรทุกระดับ	❒ 51. ร้อยละบุคลากรได้รับการพัฒนาตามศักยภาพและสายงาน

ยุทธศาสตร์	กลยุทธ์ (ระบุเพียง 1 ข้อเท่านั้น)	ตัวชี้วัด
	❒ 4. ศักยภาพการบริหาร สมรรถนะการบริการ	❒ 52. ร้อยละของสิ่งสนับสนุนการศึกษา ที่มีประสิทธิภาพตามแผนงานที่กำหนด ❒ 53. ร้อยละความพึงพอใจจากการให้บริการของหน่วยงาน
	❒ 5. บุคลากรมั่นคง ก้าวหน้า ในอาชีพ	❒ 54. จำนวนบุคลากรสายสนับสนุนวิชาการมีคุณสมบัติเป็นไปตามมาตรฐานกำหนดตำแหน่ง ก.พ.อ ❒ 55. จำนวนบุคลากรสายสนับสนุนได้รับการพัฒนาสู่ตำแหน่งที่สูงขึ้น

กลุ่มเป้าหมายโครงการ (Target group)

กลุ่มผู้สูงอายุชุมชนหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายกจำนวน 50 คน

แผนการดำเนินงาน

กำหนดการ (ระบุระยะเวลาที่กำหนดไว้ในแผนการดำเนินงาน) 1 กพ 2568 - -30 มิถุนายน 2568

รายละเอียดแผนการดำเนินงาน (ระบุระยะขั้นตอนแผนการดำเนินงานลงในตาราง)

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ไตรมาส 1			ไตรมาส 2			ไตรมาส 3			ไตรมาส 4			ผู้รับผิดชอบ
	ต.ค. 67	พ.ย. 67	ธ.ค. 67	ม.ค. 68	ก.พ. 68	มี.ค. 68	เม.ย. 68	พ.ค. 68	มิ.ย. 68	ก.ค. 68	ส.ค. 68	ก.ย. 68	
1.วางแผนติดต่อประสานงานชุมชน													อ.กุลิสรา เผ่าพันธ์และคณะดำเนินโครงการ
2.ทำเอกสารจัดกิจกรรม													อ.กุลิสรา เผ่าพันธ์และคณะดำเนินโครงการ
3.จัดกิจกรรมดำเนินโครงการ													อ.กุลิสรา เผ่าพันธ์และคณะดำเนินโครงการ

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ไตรมาส 1			ไตรมาส 2			ไตรมาส 3			ไตรมาส 4			ผู้รับผิดชอบ
	ต.ค. 67	พ.ย. 67	ธ.ค. 67	ม.ค. 68	ก.พ. 68	มี.ค. 68	เม.ย. 68	พ.ค. 68	มิ.ย. 68	ก.ค. 68	ส.ค. 68	ก.ย. 68	
4.จัดกิจกรรมดำเนินโครงการ													อ.กุลิสรา เผ่าพันธ์และคณะ
5.สรุปผลและจัดทำรายงานและทำสื่อเผยแพร่													อ.กุลิสรา เผ่าพันธ์และคณะ
6.จัดทำรูปเล่ม													

การบูรณาการกิจกรรมกับพันธกิจที่เกี่ยวข้อง

☐ 2. การเรียนการสอนในรายวิชา.....

นักศึกษามีส่วนร่วมในการดำเนินโครงการ (ระบุสาขาวิชา/ผู้สอน/จำนวน/ลักษณะการมีส่วนร่วม)

☑ 1. งานวิจัยเรื่อง การบูรณาการศาสตร์การแพทย์แผนไทยภายใต้แนวคิดเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมเพื่อการยกระดับคุณภาพชีวิตชุมชนท้องถิ่นอย่างยั่งยืนตามยุทธศาสตร์ SDGs

แหล่งทุนสนับสนุน

- งบประมาณที่ได้รับการจัดสรร ทั้งสิ้น จำนวน 163,200 บาท
- งบประมาณที่เบิก – จ่าย ตามจริง จำนวน 163,160 บาท
- งบประมาณคงเหลือ จำนวน 40 บาท

2. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ/กิจกรรม

2.1 เชิงปริมาณ

รายการตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	หน่วยนับ
อาจารย์/บุคลากร		
1. จำนวนบุคคลกรที่มีส่วนร่วมในโครงการ	6	คน
นักศึกษา		
1. จำนวนนักศึกษาที่มีส่วนร่วมในโครงการ		

ประชาชน/ชุมชน		
1. ประชาชนในชุมชนเข้าร่วมกิจกรรม	50	คน
2 ประชาชนในชุมชนเข้าร่วมกิจกรรมี, องค์ความรู้ด้านธรรมานามัยด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยในการดูแลส่งเสริมสุขภาพตนเอง	50	คน

2.2 เชิงคุณภาพ

รายการตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	หน่วยนับ
อาจารย์/บุคลากร		
1. ความพึงพอใจของบุคคลากรที่เข้าร่วมกิจกรรม	4.50	คะแนน
	1	ผลิตภัณฑ์
ประชาชน/ชุมชน		
1. จำนวนผลิตภัณฑ์	2	ผลิตภัณฑ์
2. ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรมของชุมชนต่อการถ่ายทอดความรู้	4.5	คะแนน
3. ความสุขมวลรวมของชุมชน	81.02	ร้อยละ

2.3 ความสุขมวลรวมของชุมชน

ที่	องค์ประกอบ ที่ 1 การมีสุขภาวะ	1	2
1	1. บุคคลมีความรู้ในการสร้างสุขภาพร่างกายให้แข็งแรง ไม่เจ็บป่วย อายุยืนนาน		1
	2. บุคคลมีสุขภาพจิตใจที่ดี ยึดมั่นในคุณธรรม จริยธรรม เชื่อมั่นในปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง		
	3. บุคคล ครอบครัว กลุ่ม องค์กร "คิดเป็น ทำเป็น" มีความเป็นเหตุ เป็นผล		
	4. บุคคล มีทักษะในการใช้ชีวิตอย่างมีคุณค่า อยู่ในสังคมได้อย่างปกติสุข สร้างสรรค์ประโยชน์แก่ตนเอง ครอบครัว และชุมชนได้อย่างเต็มศักยภาพ		
N		0	1
X	4.51	0	2
	องค์ประกอบ ที่ 2 เศรษฐกิจชุมชนเข้มแข็ง	1	2
2	1. บุคคล ครอบครัว มีรายได้ที่เพียงพอ เกิดจากการมีสัมมาชีพ หรือการมีงานทำที่ดี มีรายได้ที่เป็นธรรม ต่อเนื่อง		1
	2. บุคคล ครอบครัว มีความมั่นคงและปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน		

	3. ชุมชนมีการกระจายรายได้ในกลุ่มต่างๆ ในชุมชนอย่างเป็นธรรม		3
	4. ชุมชนมีกิจกรรมสร้างความมั่นคงเศรษฐกิจฐานราก มีและพัฒนาผลิตภัณฑ์ชุมชน ต่อเนื่อง มีสถาบันการเงินชุมชน กองทุนสวัสดิการ การแก้ปัญหาหนี้นอกระบบ	2	2
N		2	6
X	3.49	2	12
ที่	**องค์ประกอบ ที่ 3 ครอบครัวอบอุ่น**	1	2
3	1. บุคคล รักษาสัมพันธภาพที่ดีต่อกัน เพื่อให้สามารถดำรงความเป็นครอบครัวและชุมชนได้อย่างมีคุณภาพที่ยั่งยืน		1
	2. ครบครัวที่สมาชิกมีความมุ่งมั่นในการดำเนินชีวิตร่วมกันอย่างมีจุดหมาย มีความรัก ความผูกพันต่อกัน สามารถปฏิบัติตามบทบาทหน้าที่ได้อย่างเหมาะสม		
	3. ครอบครัว มีการอบรมเลี้ยงดูสมาชิกวัยเยาว์ให้เติบโตอย่างมีคุณภาพในวิถีชีวิตของความเป็นไทย		
	4. ครอบครัว ชุมชน เลี้ยงดูผู้สูงอายุให้สามารถดำรงชีวิตได้อย่างมีความสุข		1
N		0	2
X	4.41	0	4
ที่	**องค์ประกอบ ที่ 4 ชุมชนเข้มแข็ง**	1	2
4	1. ประชาชนและองค์กร ในชุมชนสามารถร่วมมือ ช่วยเหลือกัน เกื้อกูลและอยู่ร่วมกันอย่างสงบสุข		1
	2. ชุมชนที่สามารถบริหารจัดการชุมชน พัฒนาชุมชน ตลอดจนแก้ไขปัญหาชุมชนได้ด้วยตนเองอย่างมีเหตุมีผล		
	3. ชุมชน มีและใช้แผนชุมชนในการยกระดับคุณภาพชีวิตชุมชน		3
	4. ชุมชนมีการบริหารจัดการกิจกรรมต่างๆ อย่างมีประสิทธิภาพ		
	5. ชุมชน สร้างการทำงานร่วมกับภาคีการพัฒนาที่มีบทบาทเกื้อหนุนกันภายในชุมชน		2
	6. ชุมชนมีการสื่อสาร และกระบวนการเรียนรู้ในชุมชนอย่างต่อเนื่อง	1	1
	7. ชุมชน สามารถธำรงไว้ซึ่งคุณค่าของประเพณีวัฒนธรรมและภูมิปัญญาที่เป็นเอกลักษณ์ของแต่ละชุมชนท้องถิ่น ตลอดจนเอกลักษณ์ความเป็นไทย		
N		1	7
X	3.65	1	14
ที่	**องค์ประกอบ ที่ 5 สภาพแวดล้อมดี มีระบบนิเวศที่สมดุล**	1	2

5	1. บุคคล ครอบครัว มีที่อยู่อาศัยที่มั่นคง		1
	2. บุคคล ครอบครัว มีปฏิสัมพันธ์ที่ดีกับเพื่อนบ้าน		
	3. ชุมชนจัดสภาพแวดล้อมให้มีความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน		1
	4. ชุมชนมีบริการสาธารณูปโภคที่พอเพียง	1	
	5. ชุมชน มีทรัพยากรธรรมชาติที่อุดมสมบูรณ์และสภาพแวดล้อมที่มีคุณภาพ เพื่อสร้างสมดุลให้กับระบบนิเวศและยกระดับคุณภาพชีวิตที่ดีของคน	1	
N		2	2
X	4.25	2	4
ที่	**องค์ประกอบ ที่ 6 เป็นชุมชนประชาธิปไตย**	1	2
6	1. บุคคลมีศักดิ์ศรี มีสิทธิเสรีภาพและการยอมรับและเคารพในศักดิ์ศรีความเป็นคนที่เท่าเทียมกันตามระบอบประชาธิปไตย	1	
	2. บุคคลประพฤติ ปฏิบัติตามสิทธิและหน้าที่ของตนเองและเคารพในสิทธิและหน้าที่ของคนอื่นมีระเบียบวินัย		
	3. บุคคล เคารพศักดิ์ศรีและระเบียบ กติกาประชาธิปไตย ไม่ซื้อสิทธิ ขายเสียงในการใช้สิทธิเลือกตั้ง	1	1
	4. บุคคล มีจิตสำนึกป้องกันการทุจริตชุมชน		
	5. ชุมชน มีธรรมาภิบาลชุมชน มีระบบการบริหารจัดการที่ยึกหลักความโปร่งใส คุ้มค่า เป็นธรรม รับผิดชอบ	1	
	6. ชุมชน สมานฉันท์โดยชุมชน แก้ปัญหาความขัดแย้ง มีความสมานฉันท์ สันติสุขโดยคนในชุมชน	1	1
N		4	2
X	4.00	4	4

องค์ประกอบ	ค่าคะแนน	หมายเหตุ
องค์ประกอบ ที่ 1 การมีสุขภาวะ	**4.51**	**เป็นหมู่บ้าน ระดับ อยู่เย็นเป็นสุข**
องค์ประกอบ ที่ 2 เศรษฐกิจชุมชนเข้มแข็ง	**3.49**	
องค์ประกอบ ที่ 3 ครอบครัวอบอุ่น	**4.41**	
องค์ประกอบ ที่ 4 ชุมชนเข้มแข็ง	**3.65**	
องค์ประกอบ ที่ 5 สภาพแวดล้อมดี มีระบบนิเวศที่สมดุล	**4.25**	
องค์ประกอบ ที่ 6 เป็นชุมชนประชาธิปไตย	**4.00**	
ค่าคะแนนเฉลี่ย	**81.02**	

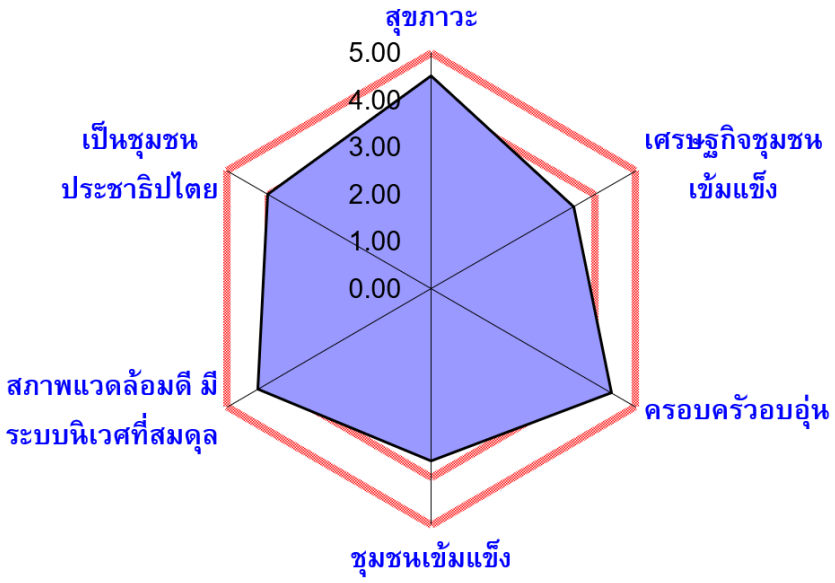
สรุป ค่าคะแนนเฉลี่ย = 81.02 (ชุมชน อยู่เย็น เป็นสุข)

ตารางสรุปผลความสุขมวลรวม

การสรุปผล	**ช่วงคะแนนเฉลี่ย**
อยู่เย็น เป็นสุข	81-100
มั่งมี ศรีสุข	61-80
อยู่ดี กินดี	41-60
พออยู่ พอกิน	21-40
อยู่ร้อน นอนทุกข์	0-20

สรุปผลการประเมินความสุขมวลรวม (GVH)

ชุมชนบ้านหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก



ขั้นตอนและวิธีการดำเนินงาน

1 การวางแผน (P – Plan)

ลงพื้นที่ประชาสัมพันธ์กิจกรรมกับประชาชนในชุมชนตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายกเพื่อศึกษาความต้องการด้านการส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยเพื่อป้องกันและส่งเสริมดูแลสุขภาพตนเอง

2 การลงมือปฏิบัติ (D – DO)

จัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่องการพัฒนาผลิตภัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

3 การประเมินผล (C - Check)

การประเมินผลของโครงการ ประเมินตามวัตถุประสงค์ของกิจกรรมทั้งเชิงปริมาณและเชิงคุณภาพ ได้แก่ การประเมินเกี่ยวกับองค์ความรู้ด้านธรรมานามัยศาสตร์การแพทย์แผนไทยและสรรพคุณทางยาสมุนไพร การพัฒนาผลิตภัณฑ์ตำรับน้ำมันนวด

.4 การปรับปรุงแก้ไข (A - Act)

ปรับปรุงแก้ไข ตามข้อเสนอแนะของชุมชน อยากให้มีการจัดกิจกรรมต่อเนื่องด้านศาสตร์การแพทย์แผนไทยในการดูแลส่งเสริมสุขภาพเนื่องจากผู้เข้าร่วมกิจกรรมส่วนใหญ่เป็นผู้สูงอายุที่มีปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพและในพื้นที่มีโรงเรียนผู้สูงอายุร่วมด้วย

4. ผลการดำเนินงาน

4.1 การดำเนินงานในภาพรวมตามแผนและวัตถุประสงค์ของโครงการ/กิจกรรม

4.1.1 ผลผลิต (Output)

ผลผลิต (Output)	**ตัวชี้วัด**	
	เชิงปริมาณ	**เชิงคุณภาพ**
1.ผลิตภัณฑ์ตำรับอายุรเวทจากสมุนไพรเพื่อส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค 2 ผลิตภัณฑ์	1. ผลิตภัณฑ์ที่จำนวน 2 ผลิตภัณฑ์	ชุมชนสามารถผลิตสมุนไพรตำรับน้ำมันนวดได้หรือสร้างรายได้
2.องค์ความรู้ด้านธรรมานามัยด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยสามารถผลิตผลิตภัณฑ์จากสมุนไพรที่สามารถลดโอกาสเสี่ยงในการเกิดโรคและส่งเสริมดูแลสุขภาพตนเอง	ร้อยละ 80 ประชาชนในชุมชนมีองค์ความรู้ด้านธรรมานามัยด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยสามารถผลิตผลิตภัณฑ์จากสมุนไพรที่สามารถลดโอกาสเสี่ยงในการเกิดโรคและส่งเสริมดูแลสุขภาพตนเอง	มีการนำไปใช้ประโยชน์ในการดูแลสุขภาพตนเองได้อย่างน้อย 1 องค์ความรู้ด้านธรรมานามัยด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย
ประชาชนในชุมชนที่เข้าร่วมโครงการมีความสุขมวลรวม (GVH)	ประชาชนในชุมชนที่เข้าร่วมโครงการมีความสุขมวลรวม (GVH) 81.02 (ระดับมั่งมีศรีสุข)	ประชาชนที่เข้าร่วมโครงการมีความสุขมากขึ้น

ผลลัพธ์ (Outcome) ให้ระบุสิ่งที่เป็นผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นจริง ถ้าไม่มีให้ระบุชัดเจนว่าไม่มี

เป้าหมาย	การดำเนินการ
1. ประชากรในชุมชนได้องค์ความรู้ด้านธรรมานามัยในการส่งเสริมสุขภาพด้วยศาตร์การแพทย์แผนไทย	ชุมชนได้องค์ความรู้ด้านธรรมานามัยในการส่งเสริมสุขภาพด้วยศาตร์การแพทย์แผนไทย 1 องค์ความรู้
2. ชุมชนสามารถผลิตสมุนไพรตำรับน้ำมันนวดได้	ตำรับน้ำมันนวดได้รับการยกระดับหรือสร้างรายได้ให้กับชุมชน

การบรรลุตามตัวชี้วัดและค่าเป้าหมายที่กำหนดไว้ในโครงการ/กิจกรรม

ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ/กิจกรรม	ค่าเป้าหมายและหน่วยนับ		การบรรลุเป้าหมาย	
	แผน	ผล	บรรลุ	ไม่บรรลุ
เชิงปริมาณ				
1.ผลิตภัณฑ์ตำ รับอายุรเวทจากสมุนไพรเพื่อส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค	2	2	✓	
2. ความรู้ด้านธรรมานามัยด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยและสรรพคุณทางยาสมุนไพร	1	1	✓	
3. ครัวเรือนมีองค์ความรู้ด้านธรรมานามัยด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย	30	30	✓	
เชิงคุณภาพ				
1ผู้เข้าอบรมมีความสุขมวลรวม(GVH) 81.02 (ระดับมั่งมีศรีสุข)	41	81.02	✓	

☑ บรรลุ ร้อยละ 100

☐ ไม่บรรลุ เนื่องจาก .....

4.2 ผลการประเมินความพึงพอใจของผู้รับบริการ

จากจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด 50 คน มีผู้ตอบแบบสอบถามทั้งหมด 50 คน คิดเป็นเพศชาย 22.5 % และ เพศหญิง 77.5% โดย 62.0% ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมส่วนใหญ่มีช่วงอายุอยู่ในช่วง 60 – 69 ปี

ข้อมูลของผู้ตอบแบบสอบถาม		**จำนวนคน**	**ร้อยละ**
เพศ	ชาย	6	20
	หญิง	44	80
อายุ	ต่ำกว่า 20 ปี	0	0
	60 - 69 ปี	31	62.0
	70 - 79 ปี	13	26.0
	80 ปีขึ้นไป	6	12.0
อาชีพ	นักเรียน นักศึกษา	0	0
	รับจ้างทั่วไป	0	0
	เกษตรกร	0	0
	ข้าราชการบำนาญ	2	5.0
	แม่บ้าน	35	80.0
	ค้าขาย	6	7.5
	ธุรกิจส่วนตัว	6	7.5

ข้อมูลของผู้ตอบแบบสอบถาม		**จำนวนคน**	**ร้อยละ**
เพศ	ชาย	6	20
	หญิง	44	80
อายุ	60 ปีขึ้นไป	50	100
			100

ส่วนที่ 2: ความพึงพอใจต่อกิจกรรมการพัฒนาผลิตภัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิต ชุมชนบ้านหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก

การประเมินระดับความพึงพอใจโดยรวมของกิจกรรมอยู่ในระดับที่ 4.77 โดยสามารถสรุปภาพรวมความพึงพอใจโดยให้เกณฑ์ในการวิเคราะห์และแปลผลข้อมูลดังนี้

คะแนนเฉลี่ย 4.50 – 5.00 กำหนดให้อยู่ในเกณฑ์ พึงพอใจมากที่สุด

คะแนนเฉลี่ย 3.50 – 4.49 กำหนดให้อยู่ในเกณฑ์ พึงพอใจมาก

คะแนนเฉลี่ย 2.50 – 3.49 กำหนดให้อยู่ในเกณฑ์ พึงพอใจปานกลาง

คะแนนเฉลี่ย 1.50 – 2.49 กำหนดให้อยู่ในเกณฑ์ พึงพอใจน้อย

คะแนนเฉลี่ย 1.00 – 1.49 กำหนดให้อยู่ในเกณฑ์ พึงพอใจน้อยที่สุด

คะแนนเฉลี่ย 0.00 – 0.49 กำหนดให้อยู่ในเกณฑ์ ไม่มีความเห็น

รายละเอียดหัวข้อการประเมิน	**ค่าเฉลี่ย**	**ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน**	**ระดับความพึงพอใจ**
1. วิทยากรมีความรู้ และสามารถถ่ายทอดประสบการณ์	4.88	0.35	พึงพอใจมากที่สุด
2. สถานที่จัดกิจกรรมมีความเหมาะสม	4.50	0.76	พึงพอใจมากที่สุด
3. สามารถนำความรู้หรือประสบการณ์ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ให้เป็น	4.75	0.46	พึงพอใจมากที่สุด
4. สามารถนำความรู้ที่ได้ไปสร้างองค์ความรู้ใหม่หรือต่อยอดองค์ความรู้	4.75	0.71	พึงพอใจมากที่สุด
5. ผู้จัดกิจกรรมสามารถสื่อสารชี้แจงและชี้แนะแนวทางให้เกิดประโยชน์	5.00	0.00	พึงพอใจมากที่สุด
6. ความพึงพอใจโดยรวมต่อกิจกรรม	4.75	0.46	พึงพอใจมากที่สุด
เฉลี่ยรวม	4.77	0.17	พึงพอใจมากที่สุด

ส่วนที่ 3: ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะเพิ่มเติมของผู้ตอบแบบประเมิน

- มีความประสงค์ให้มีการอบรม หรือมาต่อยอดของเดิม
- สนใจด้านการทำผลิตภัณฑ์จากสมุนไพรและองค์ความรู้ด้านการดูแลสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย
- ดีมาก

4.3 ผลสำเร็จของการบูรณาการกับการจัดการเรียนการสอน การวิจัย การพัฒนานักศึกษา การน้อมนำโครงการในพระราชดำริมาปรับใช้ ในรายวิชาต่าง ๆ

1การบูรณาการโครงการ/กิจกรรมบริการวิชาการกับการเรียนการสอนให้ระบุรายละเอียดดังนี้

- รหัสวิชาชื่อรายวิชา
- ชื่ออาจารย์ประจำวิชา
- จำนวนนักศึกษาภาคปกติ/ภาคกศ. พบ.

ความสำเร็จในการบูรณาการการเรียนการสอน .ให้ระบุถึงรายละเอียดวิธีการดำเนินงาน ที่นำการบริการวิชาการเข้าไปบูรณาการกับการเรียนการสอน ตามที่ได้กำหนดแผนการดำเนินงาน รวมทั้งผลที่เกิดกับนักศึกษา

2 การบูรณาการกับงานวิจัย. ใหห้ระบุรายละเอียดดังนี้

- ชื่อโครงการวิจัย ชื่อผู้รับผิดชอบโครงการ/ กิจกรรม

โครงการวิจัยเรื่องงานวิจัยเรื่อง การบูรณาการศาสตร์การแพทย์แผนไทยภายใต้แนวคิดเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมเพื่อการยกระดับคุณภาพชีวิตชุมชนท้องถิ่นอย่างยั่งยืนตามยุทธศาสตร์ SDGs

ผู้รับผิดชอบโครงการอาจารย์กุลิสรา เผ่าพันธ์

โครงการวิจัยเรื่องชีวิตานามัยกับคุณภาพชีวิตวิถีใหม่ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยของประชากรชุมชนรามอินทรา ๒๑ เขตบางเขน กรุงเทพมหานคร ผู้รับผิดชอบโครงการอาจารย์กุลิสรา เผ่าพันธ์

- **รายละเอียดการบูรณาการเป็นอย่างไร**

การบูรณาการเป็นการนำงานวิจัยมาใช้ประโยชน์จากโครงการวิจัย เรื่องการบูรณาการศาสตร์การแพทย์แผนไทยภายใต้แนวคิดเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมเพื่อการยกระดับคุณภาพชีวิตชุมชนท้องถิ่นอย่างยั่งยืนตามยุทธศาสตร์ SDGs และเป็นการพัฒนางานวิจัยใหม่โครงการวิจั**ย**เรื่องชีวิตานามัยกับคุณภาพชีวิตวิถีใหม่ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยของประชากรชุมชนรามอินทรา ๒๑ เขตบางเขน กรุงเทพมหานคร

5. การประเมินประโยชน์และผลกระทบของโครงการ/กิจกรรม (Impact)

(ผลกระทบ คือ การเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นจากผลลัพธ์ (Outcome) ในวงกว้างทั้งด้านเศรษฐกิจ สังคม สิ่งแวดล้อม และการศึกษา หรือผลสำเร็จระยะยาวที่เกิดขึ้นต่อเนื่องจากการเปลี่ยนแปลงของผลลัพธ์ โดยผ่านกระบวนการการสร้างการมีส่วนร่วม (Engagement activities) และมีเส้นทางของผลกระทบ (Impact pathway) ในการขับเคลื่อนไปสู่การสร้างผลกระทบ ทั้งนี้ ผลกระทบที่เกิดขึ้นจะพิจารณารวมผลกระทบในเชิงบวกและเชิงลบทางตรงและทางอ้อม ทั้งที่ตั้งใจและไม่ตั้งใจให้เกิดขึ้น นักศึกษา/อาจารย์/บุคลากร ชุมชน/ท้องถิ่น/สถานศึกษาอื่น ๆ/หน่วยงานต่าง ๆ)

ประโยชน์ของโครงการ	ผลกระทบของโครงการ
ด้านเศรษฐกิจ	ประชาชนที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้ด้านการผลิตผลิตภัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพและสร้างรายได้
ด้านสังคม	ผลิตภัณฑ์ที่เกิดขึ้นในโครงการเป็นทางเลือกให้ผู้สูงอายุในการดูแลสุขภาพและสอดคล้องกับนโยบายของประเทศ เพื่อขับเคลื่อนพัฒนาประเทศให้หลุดพ้นจากกับดักรายได้ปานกลาง ส่งเสริมให้ทุกคนมีสุขภาพที่ดีลดและป้องกันความเสี่ยงทางด้านสังคมและสิ่งแวดล้อมมีองค์ความรู้ที่มีอยู่เดิมมาบูรณาการเพื่อสร้างองค์ความรู้ใหม่ร่วมกับศาสตร์ต่างๆ
ด้านสิ่งแวดล้อม	ลดอัตราการใช้ยาที่เป็นสารเคมีในการดูแลสุขภาพของประชาชนที่เข้าร่วมกิจกรรมมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นการยกระดับคุณภาพชีวิตชุมชนท้องถิ่นอย่างยั่งยืนตามยุทธศาสตร์ SDGs
ด้านการศึกษา	

6. องค์ความรู้ที่นำไปถ่ายทอดสู่ชุมชน

1) สูตรผลิตภัณฑ์ตำรับน้ำมันนวดแก้ปวดเมื่อย 2 ตำรับ

2) องค์ความรู้ด้านธรรมานามัยกับศาสตร์การแพทย์แผนไทยในการดูแลส่งเสริม ป้องกันและฟื้นฟูสุขภาพ

7. นวัตกรรมที่ได้

ผลิตภัณฑ์ตำรับน้ำมันสมุนไพร 2 ผลิตภัณฑ์

8. จุดแข็งของโครงการ/กิจกรรม ที่มีความน่าสนใจ

สามารถถ่ายทอดองค์ความรู้ด้านธรรมานามัยด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยสามารถผลิตผลิตภัณฑ์จากสมุนไพรที่สามารถลดโอกาสเสี่ยงในการเกิดโรคและส่งเสริมดูแลสุขภาพตนเองได้ เพื่อแก้ไขปัญหาคุณภาพชีวิต โดยสามารถจำหน่ายเพื่อเพิ่มรายได้ให้กับครอบครัว ช่วยยกระดับคุณภาพชีวิต และเกิดการรวมกลุ่มและมีการเผยแพร่ความรู้ที่เป็นประโยชน์ต่อชุมชนใกล้เคียงโดยเฉพาะผู้สูงอายุ มากกว่า 100 คน

9. **จุดอ่อน/ปัญหาและอุปสรรคของการดำเนินโครงการ** (ระบุปัญหาในการทำงาน อุปสรรคที่ไม่สามารถดำเนินงานได้ตามแผน/เป้าหมาย/ตัวชี้วัดที่วางไว้)
   การเลือกเวลาการจัดกิจกรรมให้เหมาะสมกับชุมชนและรูปแบบกิจกรรมให้เหมาะสมกับกลุ่มเป้าหมาย

10. ของปีที่ทำ (ระบุ ปีที่ 1)

ปี 2568

11. ประโยชน์ที่ได้รับจากการดำเนินโครงการ/กิจกรรม

ประชาชนที่เข้าร่วมโครงการมีองค์ความรู้ด้านธรรมานามัยด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยและสรรพคุณทางยาสมุนไพรเพื่อให้เกิดการแก้ปัญหาและพัฒนาเศรษฐกิจ สังคม รวมถึงการรักษาสิ่งแวดล้อมในชุมชนได้อย่างสมดุล และยั่งยืน

12. ข้อเสนอแนะ/สิ่งที่ต้องดำเนินการเพื่อการปรับปรุงแก้ไขให้มีผลการดำเนินงานที่ดีขึ้นในปีถัดไป

ควรสำรวจปัญหา/โจทย์ในชุมชนก่อนการเขียนแผน รวมถึง การของบประมาณให้ครอบคลุมและเพียงพอต่อการจัดกิจกรรม

13 การดำเนินโครงการ/กิจกรรมตอบสนองการพัฒนาที่ยั่งยืนด้านใด (SDGs)

ให้ระบุรายระเอียดดังที่ได้กรอกข้อมูลในแบบราบงานผลการดำเนินโครงการยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อพัฒนาท้องถิ่น ประจำปีงบประมาณ 2568

เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (Sustainable Development Goals: SDGs

๑. เป้าหมายและประเด็นการพัฒนา

☑ เป้าหมายที่ ๑ ขจัดความยากจน (No Poverty)

☐ เป้าหมายที่ ๒ ยุติความหิวโหย บรรลุความมั่นคงทางอาหารและยกระดับโภชนาการสำหรับทุกคนในทุกวัย(Zero Hunger)

☑ เป้าหมายที่ ๓ สร้างหลักประกันว่าคนมีชีวิตที่มีสุขภาพดีและส่งเสริมสวัสดิภาพสำหรับทุกคนในทุกวัย (Good Health and Well Being)

☐ เป้าหมายที่ ๔ สร้างหลักประกันว่าทุกคนมีการศึกษาที่มีคุณภาพอย่างครอบคลุมและเท่าเทียม สนับสนุนการเรียนรู้

☐ เป้าหมายที่ ๕ บรรลุความเท่าเทียมระหว่างเพศ และเสริมสร้างความเข้มแข็งให้แก่สตรีและเด็ก (Gender Equality)

☐ เป้าหมายที่ ๖ สร้างหลักประกันว่าจะมีการจัดให้มีน้ำและสุขอนามัยสำหรับทุกคนและมีการ

บริหารจัดการที่ยั่งยืน (Clean Water and Sanitation)

☐ เป้าหมายที่ ๗ สร้างหลักประกันให้ทุกคนสามารถเข้าถึงพลังงานสมัยใหม่ที่ยั่งยืนในราคาที่ย่อมเยา (Affordable and Clean Energy)

☐ เป้าหมายที่ ๘ ส่งเสริการเติบโตทางเศรษฐกิจที่ต่อเนื่อง ครอบคลุมและยั่งยืน การจ้างงานที่เต็มที่มีผลิตภาพ และการมีงานที่เหมาะสมสำหรับทุกคน (Decent Work and Economic Growth)

☐ เป้าหมายที่ ๙ สร้างโครงสร้างพื้นฐานที่มีความทนทาน ส่งเสริมการพัฒนาอุตสาหกรรมที่ครอบคลุมและยั่งยืน และส่งเสริมนวัตกรรม (Industry, innovation and Infrastructure)

☐ เป้าหมายที่ ๑๐ ลดความไม่เสมอภาคภายในประเทศและระหว่างประเทศ (Reduced Inequality)

☐ เป้าหมายที่ ๑๑ ทำให้เมืองและการตั้งถิ่นฐานของมนุษย์มีความคลอบคลุม ปลอดภัย มีภูมิต้านทานและยั่งยืน (Sustainable Cities and Communities)

☐ เป้าหมายที่ ๑๒ สร้างหลักประกันที่มีรูปแบบการผลิตและการบริโภคที่ยั่งยืน (Responsible Consumption and Production)

☐ เป้าหมายที่ ๑๓ เร่งการต่อสู้การเปลี่ยนแปลงสภาพพภูมิอากาศและผลกระทบที่เกิดขึ้น (Climate Action)

☐ เป้าหมายที่ ๑๔ การอนุรักษ์และการใช้ประโยชน์จากมหาสมุทร ทะเล และทรัพยากรทางทะเลอย่างยั่งยืนเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน (Life Below Water)

☐ เป้าหมายที่ ๑๕ ปกป้อง ฟื้นฟูและสนับสนุนการใช้ระบบนิเวศบนบกอย่างยั่งยืน จัดการป่าไม้อย่างยั่งยืน ต่อสู้การกลายสภาพเป็นทะเลทราย หยุดการเสื่อมโทรมของที่ดินและฟื้นสภาพกลับมาใหม่ และหยุดการสูญเสียความหลากหลายทางชีวภาพ (Life on Land)

☐ เป้าหมายที่ ๑๖ ส่งเสริมสังคมที่สงบสุขและครอบคลุมเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน ให้ทุกคนเข้าถึงความยุติธรรมและสร้างสถาบันที่มีประสิทธิผลรับผิดชอบและครอบคลุมในทุกระดับ (Peace Justice and Strong Institution)

☐ เป้าหมายที่ ๑๗ เสริมความเข้มแข็งให้แก่กลไกการดำเนินงานและฟื้นฟูงสภาพหุ้นส่วน

เป้าหมายที่ ๑ ขจัดความยากจน (No Poverty)

เป้าหมายที่ ๓ สร้างหลักประกันว่าคนมีชีวิตที่มีสุขภาพดีและส่งเสริมสวัสดิภาพสำหรับทุกคนในทุกวัย (Good Health and Well Being) ประชาชนในชุมชนมีการดูแลสุขภาพและมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

หมายเหตุ : ให้นำส่งภาพภาพกิจเป็นรูปแบบไฟล์หรือลิงค์รูปภาพมายัง กองนโยบายและแผน/ หรือส่งเล่มรายงานผลการดำเนินงาน/ พร้อมไฟล์ word และ PDF)

ลงชื่อ ..... ผู้รายงาน

(อาจารย์ กุลิสรา เผ่าพันธ์)

ลงชื่อ ..... หัวหน้าหน่วยงาน

(.....)

ภาคผนวก ๑
หนังสือขออนุมัติจัดโครงการกิจกรรม

เอกสารหมายเลข 1

หนังสือขออนุมัติดำเนินการตามโครงการประจำปีงบประมาณ พ.ศ. .....2568....

☑งปม. ○บ.กศ. ○ กศ.พท. ○ กศ.พบ. ○ อื่นๆ.....

วันที่.....เดือน....มกราคม.....พ.ศ....2568.....

เรียน คณบดี/ผู้อำนวยการ

ด้วยข้าพเจ้า ...อาจารย์กุลิสรา เผ่าพันธ์... **หน่วยงาน** .....คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี..... **มีความประสงค์ขออนุมัติดำเนินการโครงการตามแผนงาน**.....พื้นฐานด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพฯ.. **โครงการ**....พัฒนาคุณภาพชีวิต และยกระดับเศรษฐกิจฐานราก....**กิจกรรม**..การพัฒนาผลิตภัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตชุมชนบ้านหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก....

รหัสบัญชี.....(เฉพาะ งปม.) **รหัสโครงการ**...1-101-113-0811.....

ซึ่งได้รับการจัดสรรงบประมาณในหมวดรายจ่าย.....เงินอุดหนุน.....**ดังนี้**

1. ค่าตอบแทน (ระบุ).....บาท
2. ค่าใช้สอย (ระบุ) .....บาท
3. ค่าวัสดุ (ระบุ) .....บาท
4. อื่นๆ (ระบุ) .....บาท

รวม...163,200.-.....บาท

โดยได้แนบรายละเอียด

☑ โครงการ แผนปฏิบัติงาน และกำหนดการดำเนินงาน

○ อื่นๆ (ระบุ) .....

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

กุลิสรา เผ่าพันธ์

.....ผู้รับผิดชอบโครงการ

(..อาจารย์กุลิสรา เผ่าพันธ์..)

ผู้รับผิดชอบโครงการ

ได้ตรวจสอบโครงการ/กิจกรรม ข้างต้นแล้ว ☑ ถูกต้อง เห็นสมควรอนุมัติให้ดำเนินการ ○ ไม่ถูกต้อง เนื่องจาก..... ....ผู้ตรวจสอบ (..นางรวมพร เพ็ชรเพ็ง...) หัวหน้าสำนักงานคณบดี วันที่.....เดือน 13 ม.ค. 2568 พ.ศ.....	1. ☑ อนุมัติ ○ ไม่อนุมัติ 2. ○ ยืมเงินทดรองจ่าย ○ ไม่ยืมเงิน ..... (อาจารย์วฤชา ประจงศักดิ์) คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี วันที่.....เดือน 13 ม.ค. 2568

มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร

แผนการดำเนินงาน เงินงบประมาณแผ่นดิน (งปม.) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2568

แผนงาน : แผนงานพื้นฐานด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์

ผลผลิต : มหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น

ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ชาติ : ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์

ผู้ที่รับผิดชอบ : อาจารย์กุลิสรา เผ่าพันธ์

ความสอดคล้องกับแผนการปฏิรูปประเทศ : ด้านที่ 12 ด้านการศึกษา

รหัสโครงการ : 1-101-113-0811

ความสอดคล้องกับแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 13 : 12. ไทยมีกำลังคนสมรรถนะสูง มุ่งเรียนรู้อย่างต่อเนื่อง ตอบโจทย์การพัฒนาแห่งอนาคต

แผนยุทธศาสตร์ที่ 1 : พัฒนาท้องถิ่น เป้าประสงค์ : ชุมชนท้องถิ่นยั่งยืน กลยุทธ์ 3 : พัฒนาเศรษฐกิจฐานราก

ตัวชี้วัด : ชุมชนมีความสุขต่อการพัฒนาอย่างยั่งยืน อย่างน้อย 4 ชุมชน (พื้นที่ละ1 ชุมชน)

กลุ่มเป้าหมาย/ผู้ที่ได้รับประโยชน์ : ชุมชน/ท้องถิ่น : ชุมชนบ้านหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก

โครงการ/กิจกรรม	วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ เชิงปริมาณ / เชิงคุณภาพ	แผนดำเนินการ ไตรมาส 1	2	3	4	รวมงบประมาณ		
08. โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตและยกระดับเศรษฐกิจฐานราก (พัฒนาท้องถิ่น) (11) การพัฒนาผลิตภัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตชุมชนบ้านหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก	1. เพื่อพัฒนาองค์ความรู้ด้านธรรมานามัยด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยในการส่งเสริมคุณภาพชีวิตในชุมชนหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก 2. เพื่อส่งเสริมให้มีการผลิตผลิตภัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยเพื่อส่งเสริมสุขภาพและสร้างรายได้	**ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ** 1. ได้จำนวน 2 ผลิตภัณฑ์ตำรับอายุรเวทจากสมุนไพรเพื่อส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค 2.ได้องค์ความรู้ด้านธรรมานามัยด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยและสรรพคุณทางยาสมุนไพร จำนวนอย่างน้อย 1 องค์ความรู้ 3.จำนวนไม่น้อยกว่า 30 ครัวเรือนมีองค์ความรู้ด้านธรรมานามัยด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย **ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ** - ผู้เข้าอบรมมีความสุขมวลรวม มากกว่าร้อยละ 41	-	61,200	102,000	-	งบบุคลากร	-	บาท
							งบดำเนินงาน	-	บาท
							ค่าสาธารณูปโภค	-	บาท
							ค่าครุภัณฑ์	-	บาท
							ค่าสิ่งก่อสร้าง	-	บาท
							งบเงินอุดหนุน	163,200	บาท
							งบรายจ่ายอื่น	-	บาท
						รวมงบประมาณทั้งสิ้น		= 163,200	บาท

ผู้ควบคุมโครงการ : .....

อาจารย์ ดร.วฤชา ประจงศักดิ์

คณบดี คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

ผู้อนุมัติโครงการ : .....

รองศาสตราจารย์ ดร.เปรื่อง กิจรัตน์ภร

รักษาราชการแทน อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร

ภาคผนวก ๒

รายละเอียดโครงการ/กิจกรรมและกำหนดการ

แบบฟอร์มโครงการประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

หน่วยงาน มหาวิทยาลัยราชภัฏ

1. **โครงการหลัก**. โครงการเสริมสร้างสุขภาวะให้กับชุมชน ท้องถิ่น

กิจกรรมย่อย การพัฒนาผลิตภัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตชุมชนบ้านหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก

2. ผู้รับผิดชอบ อาจารย์กุลิสรา เผ่าพันธ์ ...สาขา. คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี.....

..หมายเลขโทรศัพท์ที่ติดต่อ 062-8686245 .....

3. แหล่งที่มาของงบประมาณ

☑ เงินงบประมาณแผ่นดิน (งปม.) ☐ เงินโครงการจัดการศึกษาภาคปกติ (บ.กศ.)

☐ เงินโครงการจัดการศึกษาภาคพิเศษ (กศ.พบ.) ☐ เงินกองทุนกิจกรรมนักศึกษาและกีฬา

☐ เงินโครงการจัดการศึกษาภาคพิเศษ (กศ.พบ.บัณฑิต) ☐ อื่นๆ (โปรดระบุ) .....

4. วงเงินงบประมาณ .163,200..... บาท

5. ประเภทโครงการ ❒ ตามพันธกิจ ☑ ขับเคลื่อนยุทธศาสตร์ ❑ กิจกรรมสัมพันธ์

6. ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ระดับชาติ

แผนระดับหนึ่ง		
ยุทธศาสตร์ชาติ		
☑ 3. ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพมนุษย์ ❒ 4. ด้านการสร้างโอกาสและความเสมอภาคทางสังคม		
แผนระดับสอง		
แผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ	แผนปฏิรูปประเทศ	แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 13
❒ 11. ศักยภาพคนตลอดช่วงชีวิต ❒ 12. การพัฒนาการเรียนรู้ ❒ การดำเนินภารกิจยุทธศาสตร์เพื่อสนับสนุนด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ ❒ 17. ความเสมอภาคและหลักประกันทางสังคม **(ระบุเพียง 1 ข้อ เท่านั้น)**	❒ 9. ด้านสังคม ❒ 12. ด้านการศึกษา	❒ 12. ไทยมีกำลังคนสมรรถนะสูง มุ่งเรียนรู้อย่างต่อเนื่อง ตอบโจทย์การพัฒนาแห่งอนาคต

แผนระดับสาม		
แผนงาน	**ผลผลิต / โครงการ**	**ยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัย**
แผนงานบุคลากรภาครัฐ (เฉพาะส่วนกลางมหาวิทยาลัย) ❒ 1. แผนงานบุคลากรภาครัฐ	❒ 1.1 รายการค่าใช้จ่ายบุคลากรภาครัฐ	❒ 1. พัฒนาท้องถิ่น ❒ 2. ผลิตบัณฑิตและพัฒนาครู ❒ 3. ยกคุณภาพการศึกษา ❒ 4. พัฒนาระบบบริหารจัดการ
แผนงานภารกิจพื้นฐาน ❒ 2. แผนงานพื้นฐานด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์	❒ 2.1 ผลงานการให้บริการวิชาการ ❒ 2.2 มหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น	
แผนงานยุทธศาสตร์พัฒนาศักยภาพคนตลอดช่วงชีวิต ❒ 3. แผนงานยุทธศาสตร์พัฒนาศักยภาพคนตลอดช่วงชีวิต	❒ 3.1 ผู้สำเร็จการศึกษาด้านสังคมศาสตร์ ❒ 3.2 ผู้สำเร็จการศึกษาด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ❒ 3.3 ผู้สำเร็จการศึกษาด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ	
แผนงานยุทธศาสตร์สร้างความเสมอภาคทางการศึกษา ❒ 4. แผนงานยุทธศาสตร์สร้างความเสมอภาคทางการศึกษา	❒ .1 โครงการสนับสนุนค่าใช้จ่ายในการจัดการศึกษาตั้งแต่ระดับอนุบาลจนจบการศึกษาขั้นพื้นฐาน	

7. ความสอดคล้องกับ/ยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัย/กลยุทธ์/ตัวชี้วัด

ยุทธศาสตร์	**กลยุทธ์ (ระบุเพียง 1 ข้อเท่านั้น)**	**ตัวชี้วัด**
❒ 1. พัฒนาท้องถิ่น	☑ 1. สืบสานพระราชปณิธาน	❒ 1. จำนวนผู้นำและประชาชนในท้องถิ่นได้รับการถ่ายทอดองค์ความรู้ (4 พื้นที่/พื้นที่ละ 100 คน) ❒ 2. จำนวนชุมชน สังคม ที่ได้รับการพัฒนา (4 พื้นที่บริการ พื้นที่ละ 5 ชุมชน)
	❒ 2. วัฒนธรรมนำวิถีชีวิต	❒ 3. จำนวนชุมชนที่ได้รับการพัฒนา Soft Power อัตลักษณ์ศิลปวัฒนธรรมท้องถิ่น/ยกระดับเป็นแหล่งท่องเที่ยวหรือการเรียนรู้ ❒ 4. จำนวนทุนทางวัฒนธรรม นวัตกรรมทางวัฒนธรรม หรืออัตลักษณ์ชุมชนท้องถิ่นที่นำมาใช้ประโยชน์เพื่อการท่องเที่ยวและเศรษฐกิจสร้างสรรค์สู่สากล ❒ 5. จำนวนองค์ความรู้ Soft Power บนฐานอัตลักษณ์ศิลปวัฒนธรรมท้องถิ่นตามแนวทางการส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม 5F ที่ได้รับการเผยแพร่สู่สาธารณชน ❒ 6. จำนวนผลิตภัณฑ์ชุมชนจากอัตลักษณ์ศิลปวัฒนธรรมท้องถิ่นเป็นสินค้า Soft Power

ยุทธศาสตร์	กลยุทธ์ (ระบุเพียง 1 ข้อเท่านั้น)	ตัวชี้วัด
		❒ 7. จำนวนบุคคลในชุมชนที่ได้รับยกย่อง/ส่งเสริมด้านชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ ศิลปวัฒนธรรมและความเป็นไทยอย่างยั่งยืน ❒ 8. จำนวนกิจกรรมเทิดทูนชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ ทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมและความเป็นเพื่อพัฒนาสถานศึกษา ชุมชน ท้องถิ่นและสังคม ❒ 9. จำนวนกิจกรรมบริการวิชาการ หรือถ่ายทอดองค์ความรู้และเทคโนโลยีเพื่อพัฒนาศิลปวัฒนธรรมและภูมิปัญญาของท้องถิ่น ❒ 10. จำนวนองค์ความรู้ด้านศิลปวัฒนธรรมและความเป็นไทย
	❒ 3. พัฒนาเศรษฐกิจฐานราก	❒ 11. จำนวนชุมชน/หมู่บ้านที่เข้าร่วมโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตและยกระดับเศรษฐกิจฐานราก ❒ 12. จำนวนคนที่เข้าร่วมโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตและยกระดับเศรษฐกิจฐานราก ❒ 13. จำนวนผลิตภัณฑ์ชุมชนที่ขายผ่านแพลตฟอร์มออนไลน์ ❒ 14. จำนวนประชาชนที่ได้รับการพัฒนาสมรรถนะภาษาอังกฤษเพื่อยกระดับชุมชนสู่สากล ❒ 15. จำนวนชุมชนต้นแบบดิจิทัลที่ได้รับการพัฒนาทักษะความรู้ด้านเทคโนโลยีดิจิทัล
	❒ 4. ชุมชนน่าอยู่ สิ่งแวดล้อมยั่งยืน	❒ 16. จำนวนชุมชนที่ได้รับการพัฒนาตามเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs) (4 พื้นที่บริการ พื้นที่ละ 1 ชุมชน)
	❒ 5. เครือข่ายความร่วมมือ พัฒนาท้องถิ่น	❒ 17. จำนวนเครือข่าย ความร่วมมือพัฒนาท้องถิ่นและความร่วมมือด้านทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมความเป็นไทย ถ่ายทอดวัฒนธรรมไทยและภูมิปัญญาท้องถิ่น ❒ 18. จำนวนศูนย์การเรียนรู้ต้นแบบที่ได้รับการพัฒนา
❒ 2. ผลิตบัณฑิตและพัฒนาครู	❒ 1. ผลผลิตสอดรับกับความต้องการ	❒ 19. จำนวนนวัตกรทางการศึกษาที่ได้รับการพัฒนา
	❒ 2. ความรู้คู่คุณธรรมนำสังคม	❒ 20. จำนวนนักศึกษาครูเข้าร่วมกิจกรรมเพื่อปลูกฝังคุณธรรมและจริยธรรม
	❒ 3. มีปัญญา พึ่งพาตนเอง	❒ 21. จำนวนนักศึกษาวิชาชีพครูได้รับการพัฒนาตามแนวทางหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง
	❒ 4. บัณฑิตและครู ได้มาตรฐานวิชาชีพ	❒ 22. จำนวนโรงเรียนที่ได้รับการ re-skill, up-skill, และ new-skill ตามศาสตร์วิชาการทางการศึกษาและศาสตร์การสอนตามความต้องการของโรงเรียน ❒ 23. จำนวนครูประจำการและศิษย์เก่าและครูเครือข่าย PLC ในโรงเรียนเพื่อให้ได้รับการ re-skill up-skill new-skill ตามศาสตร์วิชาการทางการศึกษาและศาสตร์การสอนตามความต้องการของโรงเรียน ❒ 24. จำนวนนักศึกษาครูได้รับให้มีสมรรถนะตามเกณฑ์ที่กำหนดของคุรุสภา ❒ 25. จำนวนนักศึกษาชั้นปีที่ 3 และบัณฑิตครูที่จบชั้นปีที่ 4 ให้ผ่านเกณฑ์การสอบใบประกอบวิชาชีพครู ❒ 26. ร้อยละบัณฑิตครูสามารถสอบบรรจุได้สูงกว่าค่าเฉลี่ยปีที่ผ่านมา

ยุทธศาสตร์	กลยุทธ์ (ระบุเพียง 1 ข้อเท่านั้น)	ตัวชี้วัด
		❒ 27. จำนวนโรงเรียนที่สามารถนำความรู้ความเข้าใจไปใช้ประโยชน์ในการพัฒนาตนเองและการพัฒนาผู้เรียน ❒ 28. จำนวนครูประจำการและครูเครือข่าย PLC ในโรงเรียนให้สามารถนำความรู้ความเข้าใจไปใช้ประโยชน์ในการพัฒนาตนเองและการพัฒนาผู้เรียน
	❒ 5. เครือข่ายความร่วมมือจัดการศึกษา	❒ 29. จำนวนโรงเรียนขนาดเล็กในเขตพื้นที่บริการที่เข้าร่วมการยกระดับคุณภาพการศึกษา
❒ 3. ยกคุณภาพการศึกษา	❒ 1. บูรณาการการสอน วิจัย บริการ ยืดหยุ่นตามอัธยาศัย	❒ 30. จำนวนรายวิชาที่บูรณาการกับการเรียนการสอน การวิจัยและบริการวิชาการ ❒ 31. จำนวนชุมชน ท้องถิ่น/สถานประกอบการที่มีส่วนร่วมในการจัดการเรียนการสอน วิจัยและบริการวิชาการ ❒ 32. มีกลไกและ Platform เพื่อสนับสนุนและสร้างสรรค์ผลงานเพื่อสังคม
	❒ 2. หลักสูตรได้มาตรฐานวิชาชีพ มุ่งเน้นการปฏิบัติได้จริง	❒ 33. จำนวนหลักสูตรที่ได้รับมาตรฐานวิชาชีพหรือหลักสูตรที่จัดการเรียนรู้แบบบูรณาการกับการทำงาน ❒ 34. จำนวนหลักสูตร Upskill / Reskill / Life Long Learning ❒ 35. จำนวนภาคีเครือข่าย/หน่วยงานในการร่วมรับรองหลักสูตร
	❒ 3. อาจารย์มีศักยภาพและมีเครือข่ายความรู้สู่การปฏิบัติ	❒ 36. จำนวนบทความที่พิมพ์และเผยแพร่ในวารสารวิชาการ ❒ 37. จำนวนโครงการวิจัยที่ตีพิมพ์ลงในวารสารวิชาการระดับชาติและนานาชาติ
	❒ 4. พัฒนาทักษะในศตวรรษที่ 21 และเทคโนโลยีที่ทันสมัย	❒ 38. จำนวนนักศึกษาได้รับการพัฒนาทักษะและองค์ความรู้ตามศาสตร์ต่างๆ ❒ 39. ร้อยละของนักศึกษาทุกชั้นปีที่เข้ารับการอบรมและทดสอบภาษาอังกฤษ CEFR ❒ 40. ร้อยละของนักศึกษาชั้นปีสุดท้ายผ่านเกณฑ์การวัดผลภาษาอังกฤษ CEFR ❒ 41. ร้อยละนักศึกษาหรือนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมทำนุบำรุงและสืบทอดศิลปะและวัฒนธรรมและความเป็นไทย ❒ 42. จำนวนชุมชนในพื้นที่บริการของมหาวิทยาลัย ที่ได้รับการพัฒนาหรือแก้ไขปัญหาด้วยกระบวนการวิศวกรสังคม ❒ 43. จำนวนอาจารย์และบุคลากรมหาวิทยาลัย ราชภัฏ 38 แห่งที่ได้รับการ Upskill/ Reskill/ New skill ผ่านกลไกการพัฒนาหรือแก้ไขปัญหาด้วยกระบวนการวิศวกรสังคม ❒ 44. ร้อยละนักศึกษาชั้นปีสุดท้าย ที่เข้าร่วมสอบผ่านการวัดสมรรถนะและทักษะทางด้านดิจิทัล
	❒ 5. หลักประกันคุณภาพการศึกษา การวัดและประเมินผล	❒ 45. จำนวนการจัดการความรู้ (KM) ที่เกิดจากการจัดการเรียนรู้ด้านการประกันคุณภาพการศึกษา ❒ 46. คะแนนผลการประเมินคุณภาพของมหาวิทยาลัยตามเกณฑ์การประกันคุณภาพการศึกษา ❒ 47. คะแนนผลการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใส (ITA) ❒ 48. ดำเนินการตามเป้าหมายการพัฒนาอย่างยั่งยืน (SDGs)
❒ 4. พัฒนาระบบบริหารจัดการ	❒ 1. ปรับโครงสร้างการบริหารจัดการ	❒ 49. จำนวนหน่วยงานที่สามารถยกระดับหน่วยงานภายในมหาวิทยาลัย
	❒ 2. ภาระงานครอบคลุมพันธกิจ	❒ 50. จำนวนโครงการของตัวชี้วัดผลการปฏิบัติงาน ประมวลจริยธรรมสำหรับบุคลากรทุกภาคส่วนในมหาวิทยาลัยที่ได้รับการพัฒนา/ปรับปรุงตรงตามภาระหน้าที่

ยุทธศาสตร์	กลยุทธ์ (ระบุเพียง 1 ข้อเท่านั้น)	ตัวชี้วัด
	❒ 3. พัฒนาบุคลากรทุกระดับ	❒ 51. ร้อยละบุคลากรได้รับการพัฒนาตามศักยภาพและสายงาน
	❒ 4. ศักยภาพการบริหาร สมรรถนะการบริการ	❒ 52. ร้อยละของสิ่งสนับสนุนการศึกษา ที่มีประสิทธิภาพ ตามแผนงานที่กำหนด ❒ 53. ร้อยละความพึงพอใจจากการให้บริการของหน่วยงาน
	❒ 5. บุคลากรมั่นคง ก้าวหน้า ในอาชีพ	❒ 54. จำนวนบุคลากรสายสนับสนุนวิชาการมีคุณสมบัติเป็นไปตามมาตรฐานกำหนดตำแหน่ง ก.พ.อ ❒ 55. จำนวนบุคลากรสายสนับสนุนได้รับการพัฒนาสู่ตำแหน่งที่สูงขึ้น

8. เหตุผลความจำเป็น (ที่มา/ ปัญหาของท้องถิ่น/โรงเรียน) ..ภายหลังสถานะการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) การดูแลสุขภาพให้แข็งแรงเป็นสิ่งสำคัญเพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตให้ดีขึ้นมีความรู้ด้านการดูแลสุขภาพตนเองด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยที่มุ่งเน้นด้านดูแลสุขภาพแบบองค์รวม สุขกาย สุขภาพจิต และอาหารที่รับประทาน เช่น การใช้ยาสมุนไพร การรับประยาสมุนไพรที่ถูกต้องและไม่เป็นอันตราย การออกกำลังกายและท่าบริหารที่เหมาะสมกับตนเองเนื่องจาก มีอาการปวดเมื่อยร่างกาย และการจัดการสภาวะความเครียดเกี่ยวกับสุขภาพหลังสถานการณ์การเกิดโรคอุบัติการณ์ใหม่ ทีช่วยให้ทุกครัวเรือนมีความรู้และแก้ปัญหาคุณภาพชีวิต เสริมสร้างร่างกายให้แข็งแรงมีภูมิต้านทานโรค และทางอ้อมที่สามารถนำไปต่อยอดสร้างเป็นอาชีพเพื่อพัฒนาเศรษฐกิจฐานรากของท้องถิ่นได้ต่อไปอีกด้วย

. ค่าเป้าหมาย

เชิงปริมาณ	เชิงคุณภาพ
ตำรับอายุรเวทจากสมุนไพรเพื่อส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ๒ ผลิตภัณฑ์	องค์ความรู้ด้านธรรมานามัยด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยและสรรพคุณทางยาสมุนไพร ๑องค์ความรู้
จำนวนไม่น้อยกว่า ๓๐ ครัวเรือนมีองค์ความรู้ด้านธรรมานามัยด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยในการดูแลส่งเสริมสุขภาพตนเองได้	

. วัตถุประสงค์

1. เพื่อ .พัฒนาองค์ความรู้ด้านธรรมานามัยด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยในการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตในชุมชนหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก

2. เพื่อส่งเสริมให้มีการผลิตผลิตภัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยเพื่อป้องกันและส่งเสริมดูแลสุขภาพตนเองได้

11. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ..ชุมชนได้รับการยกระดับคุณภาพชีวิตจากองค์ความรู้ด้านธรรมานามัยด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยเพื่อป้องกันโรคและส่งเสริมสุขภาพตนเองได้

2. .ได้ผลิตภัณฑ์สมุนไพร และสรรพคุณทางยา

3.ชุมชนสามารถนำความรู้และใช้สมุนไพรที่มีในท้องถิ่นมาผลิตเป็นอาหารและผลิตภัณฑ์สมุนไพรเพื่อส่งเสริมสุขภาพและดูแลตนเองได้

12. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

กิจกรรม	ตัวชี้วัด			
	ชื่อตัวชี้วัด	ตัวชี้วัดประเภท/ค่าเป้าหมาย (หน่วยนับ)		
		ผลผลิต (Output)	ผลลัพธ์ (Outcome)	ผลกระทบ (Impact)
๑. การพัฒนาผลิตภัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพตำรับอายุรเวทจากสมุนไพรเพื่อส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค	**เชิงปริมาณ** ผลิตภัณฑ์ตำรับอายุรเวทจากสมุนไพรเพื่อส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค 2 ผลิตภัณฑ์	ได้ผลิตภัณฑ์น้ำมันนวดตำรับอายุรเวท	ชุมชนสามารถผลิตผลิตภัณฑ์นำมันนวดตำรับอายุรเวทจากสมุนไพรเพื่อส่งเสริมสุขภาพ	ผลิตภัณฑ์ช่วยให้คนในชุมชนลดโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคและช่วยแก้ไขปัญหาคุณภาพชีวิต
สรรพคุณทางยา ในผลิตภัณฑ์น้ำมันนวดตำรับอายุรเวท	**เชิงคุณภาพ** องค์ความรู้ด้านธรรมานามัยด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยและสรรพคุณทางยาสมุนไพร	ได้ข้อมูลทางสรรพคุณทางยา	ชุมชนได้องค์ความรู้ด้านธรรมานามัยในการส่งเสริมสุขภาพด้วยศาตร์การแพทย์แผนไทย 1 องค์ความรู้	องค์ความรู้ด้านธรรมานามัยในการส่งเสริมสุขภาพสามารถยกระดับคุณภาพชีวิต
๓. การส่งเสริมให้คนในชุมชนตำบลหัวลิงใน อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก มีองค์ความรู้ด้านธรรมา	**เชิงปริมาณ** จำนวนไม่น้อยกว่า ๓๐ ครัวเรือนมีองค์ความรู้ด้านธรรมานามัยด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยใน	ได้ตำรับผลิตภัณฑ์จาก	ชุมชนสามารถผลิต	ชุมชนสามารถผลิตสมุนไพร

กิจกรรม	ตัวชี้วัด			
	ชื่อตัวชี้วัด	ตัวชี้วัดประเภท/ค่าเป้าหมาย (หน่วยนับ)		
		ผลผลิต (Output)	ผลลัพธ์ (Outcome)	ผลกระทบ (Impact)
นามัยด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย สามารถผลิตผลิตภัณฑ์จากสมุนไพรที่สามารถลดโอกาสเสี่ยงในการเกิดโรคและส่งเสริมดูแลสุขภาพตนเองได้ เพื่อแก้ไขปัญหาคุณภาพชีวิต โดยสามารถจำหน่ายเพื่อเพิ่มรายได้ให้กับครอบครัว ช่วยยกระดับคุณภาพชีวิต	การส่งเสริมดูแลสุขภาพตนองได้และมีคุณภาพชีวิตทีดีขึ้น	สมุนไพรเพื่อกระดับคุณภาพชีวิตในการแก้ไขปัญหาสุขภาพ	ผลิตภัณฑ์สมุนไพร ความสุขมวลรวม (GVH)ของครัวเรือนที่เข้าร่วมโครงการ ร้อยละ 40	ตำรับน้ำมันนวดได้

13. การติดตาม

เครื่องมือ	วิธีการ
☑ แบบสอบถาม ❑ แบบสังเกต ……..…….. ❑ แบบสัมภาษณ์ ……..….. ☑ อื่น	. 1.จัดทำแบบสอบถามและแบบประเมินผลการจัดกิจกรรม โดยเก็บรวบรวมข้อมูลทั่วไปของกิจกรรม ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม การมีสุขภาวะ เศรษฐกิจชุมชนเข้มแข็ง เป็นธรรม ครอบครัวอบอุ่น ชุมชนมีการบริหารจัดการชุมชนดี การมีสภาพแวดล้อมดีมีระบบนิเวศที่สมดุล เป็นชุมชนประชาธิปไตยมีธรรมาภิผลิตภัณฑ์บาล จัดทำแผนผังใยแมงมุม (Spider diagram) เพื่อประเมินความสุขมวลรวม (Gross Village Happiness, GVH) รวบรวมข้อเสนอแนะ คำนวณระดับความพึงพอใจต่อการจัดกิจกรรมตามค่าทางสถิติและประเมินผล 2. รายงานความก้าวหน้าผ่านระบบ eMENSCR เป็นประจำทุกไตรมาส พร้อมจัดทำเอกสารหลักฐานการเบิกจ่ายงบประมาณให้เป็นไปตามระเบียบของทางราชการ **3**. รายงานผลการดำเนินการฉบับสมบูรณ์ พร้อมไฟล์ข้อมูลจำนวนอย่างละ 2 ชุด นำส่งคณะไม่เกินระยะเวลา 14 วัน (2 สัปดาห์) ภายหลังการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรมเสร็จสิ้นเรียบร้อย

14. ประเมินผลที่คาดว่าจะเกิด

❑ เศรษฐกิจ (โปรดระบุ) .....

☑ สังคม (โปรดระบุ) .การดำเนินงานของโครงการวสอดคล้องกับนโยบายของประเทศ เพื่อขับเคลื่อนพัฒนาประเทศให้หลุดพ้นจากกับดักรายได้ปานกลาง ส่งเสริมให้ทุกคนมีสุขภาพที่ดีลดและป้องกันความเสี่ยงทางด้านสังคมและสิ่งแวดล้อมมีองค์ความรู้ที่มีอยู่เดิมมาบูรณาการเพื่อสร้างองค์ความรู้ใหม่ร่วมกับศาสตร์ต่างๆ

❑ สิ่งแวดล้อม (โปรดระบุ) .....

❑ การศึกษาเรียนรู้ตลอดชีวิต (โปรดระบุ) .....

15. กลุ่มเป้าหมาย/ผู้ที่ได้รับประโยชน์

❑ นักศึกษา ชั้นปีที่.....

☑ ชุมชน/ท้องถิ่น (โปรดระบุ) ชุมชนตำบลหัวลิงใน อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก

❑ บุคลากร (โปรดระบุ) .....

16. ขั้นตอนการดำเนินงาน

❑ ไตรมาส 1 ..... บาท ☑ ไตรมาส 2 ...61,200..... บาท

☑ ไตรมาส 3 102,000..... บาท ❑ ไตรมาส 4 ..... บาท

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ไตรมาส 1			ไตรมาส 2			ไตรมาส 3			ไตรมาส 4			ผู้รับผิดชอบ
	ต.ค. 67	พ.ย. 67	ธ.ค. 67	ม.ค. 68	ก.พ. 68	มี.ค. 68	เม.ย .68	พ.ค. 68	มิ.ย. 68	ก.ค. 68	ส.ค. 68	ก.ย. 68	
1.วางแผนติดต่อประสานงานชุมชน													อ.กุลิสรา เผ่าพันธ์
2.ทำเอกสารจัดกิจกรรม													อ.กุลิสรา เผ่าพันธ์
3.จัดกิจกรรมดำเนินโครงการ													อ.กุลิสรา เผ่าพันธ์
4.จัดกิจกรรมดำเนินโครงการ													อ.กุลิสรา เผ่าพันธ์
5.สรุปผลและจัดทำรายงาน													อ.กุลิสรา เผ่าพันธ์
6.จัดทำรูปเล่ม													

. งบประมาณ .163,200.....บาท

หมวดงบรายจ่าย (แตกตัวคูณ)

1) งบบุคลากร ..... **บาท**

2) งบดำเนินงาน ..... **บาท**

ที่	โครงการ/กิจกรรม/ งบรายจ่าย/รายการ	กลุ่มเป้าหมาย		ระยะเวลา		งบประมาณ		จำนวนครั้ง		รวมทั้งสิ้น (บาท)
		จำนวน	หน่วยนับ	จำนวน	หน่วยนับ	เงิน	บาท	จำนวน	ครั้ง	
	๑. ค่าตอบแทน									**๒๒,๔๐๐. -**
	-ค่าตอบแทนวิทยากร	๑	คน	๖	ชั่วโมง	๑,๒๐๐	บาท	๓	ครั้ง	๒๑,๖๐๐
	-ค่าตอบแทนนักศึกษาช่วยงาน	๒	คน	๑	วัน	๒๐๐	บาท	๒	ครั้ง	๘๐๐
	๒. ค่าใช้สอย									**๔๕,๘๐๐.-**
	- ค่าเบี้ยเลี้ยงอาจารย์และเจ้าหน้าที่	๕	คน	๑	วัน	๒๔๐	บาท	๓	ครั้ง	๔,๘๐๐
	-ค่าอาหารกลางวัน	๓๐	คน	๑	มื้อ	๑๒๐	บาท	๓	ครั้ง	๑๐,๘๐๐
	-ค่าอาหารว่าง	๓๐	คน	๒	มื้อ	๓๕	บาท	๓	ครั้ง	๖,๓๐๐
	-ค่าเช่าเหมารถตู้	๑	คัน	๑	วัน	๒,๘๐๐	บาท	๓	ครั้ง	๘,๔๐๐
	-ค่าป้ายไวนิล	๒	ป้าย			๕๐๐	บาท			๑,๕๐๐
	๓. ค่าวัสดุ									๙๕,๐๐๐
	-ค่าเครื่องปรุง ส่วนผสม วัสดุอุปกรณ์ และบรรจุภัณฑ์ในการผลิตผลิตภัณฑ์ ต้นแบบ	๒	ผลิตภัณฑ์			๕,๐๐๐	บาท			๑๐,๐๐๐
	-ค่าเครื่องปรุง ส่วนผสม วัสดุอุปกรณ์และบรรจุภัณฑ์ในการถ่ายทอดผลิตภัณฑ์ให้แก่ชุมชน	๒	ผลิตภัณฑ์			๒๕,๐๐๐	บาท			๕๐,๐๐๐
	-ค่าวัสดุทดสรรพคุณทางยา	๒	ผลิตภัณฑ์			๑๕,๐๐๐	บาท			--๓๐,๐๐๐
	-ค่าวัสดุสำนักงาน					๕,๐๐๐	บาท			๕,๐๐๐
	๔. ค่าสาธารณูปโภค									
	-รวม									๑๖๓,๒๐๐

3) งบลงทุน ..... **บาท**

3.1 ค่าครุภัณฑ์ ..... **บาท**

รายละเอียดแนบเอกสารแสดงรายการครุภัณฑ์ (แบบ คร.1, คร.2 และ คร.3)

3.2 ค่าที่ดินและสิ่งก่อสร้าง..... บาท

4) งบเงินอุดหนุน ..... บาท

5) งบรายจ่ายอื่น ..... บาท

18. การส่งรายงานประเมินผลโครงการ....

1. จัดทำแบบสอบถามและแบบประเมินผลการจัดกิจกรรม โดยเก็บรวบรวมข้อมูลทั่วไปของกิจกรรม ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม การมีสุขภาวะ เศรษฐกิจชุมชนเข้มแข็งเป็นธรรม ครอบครัวอบอุ่น ชุมชนมีการบริหารจัดการชุมชนดี การมีสภาพแวดล้อมดีมีระบบนิเวศที่สมดุล เป็นชุมชนประชาธิปไตยมีธรรมาภิบาล จัดทำแผนผังใยแมงมุม (Spider diagram) เพื่อประเมินความสุขมวลรวม (Gross Village Happiness, GVH) รวบรวมข้อเสนอแนะ คำนวณระดับความพึงพอใจต่อการจัดกิจกรรมตามค่าทางสถิติและประเมินผล

2. รายงานความก้าวหน้าผ่านระบบ eMENSCR เป็นประจำทุกไตรมาส พร้อมจัดทำเอกสารหลักฐานการเบิกจ่ายงบประมาณให้เป็นไปตามระเบียบของทางราชการ

3. รายงานผลการดำเนินการฉบับสมบูรณ์ พร้อมไฟล์ข้อมูล จำนวนอย่างละ 2 ชุด นำส่งคณะไม่เกินระยะเวลา 14 วัน (๒ สัปดาห์) ภายหลังการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรมเสร็จสิ้นเรียบร้อย

กุลิสรา เผ่าพันธ์

(นางกุลิสรา เผ่าพันธ์)

ตำแหน่ง อาจารย์.....

(ผู้รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม)

ภาคผนวก ๓

คำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน

คำสั่งคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

ที่ ๐๐๔๖ /๒๕๖๘

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน กิจกรรมการพัฒนาผลิตภัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตชุมชนบ้านหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก

.....

ด้วยคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร ได้รับงบประมาณในการดำเนินงานโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิต และยกระดับเศรษฐกิจฐานราก กิจกรรมการพัฒนาผลิตภัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตชุมชนบ้านหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก รหัสโครงการ ๑-๑๐๑-๑๑๓-๐๘๑๑ ภายใต้โครงการยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนาท้องถิ่นตามพระบรมราโชบาย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ โดยให้บริการวิชาการแก่ชุมชนในพื้นที่ชุมชนบ้านหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก เพื่อให้กิจกรรมดังกล่าวบรรลุตามวัตถุประสงค์ จึงแต่งตั้งคณะกรรมการฝ่ายต่าง ๆ ดังนี้

๑. คณะกรรมการอำนวยการ

๑.๑ คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	ประธานกรรมการ
๑.๒ รองคณบดีฝ่ายวิจัยและบริการวิชาการ	รองประธานกรรมการ
๑.๓ รองคณบดีฝ่ายวิชาการ	กรรมการ
๑.๔ รองคณบดีฝ่ายกิจการนักศึกษาและศิลปวัฒนธรรม	กรรมการ
๑.๕ หัวหน้าสำนักงานคณบดี	กรรมการและเลขานุการ

หน้าที่ ให้คำปรึกษา สนับสนุน และอำนวยความสะดวก ในการดำเนินงานโครงการยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนาท้องถิ่นตามพระบรมราโชบาย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ให้เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ

๒. คณะกรรมการดำเนินงาน

๒.๑ อาจารย์กุลิสรา เผ่าพันธ์	ประธานกรรมการ
๒.๒ ผู้ช่วยศาสตราจารย์เสาวลักษณ์ ชาญชัยฤกษ์	กรรมการ
๒.๓ ผู้ช่วยศาสตราจารย์สื่อกัญญา จารุพินทุโสภณ	กรรมการ
๒.๔ อาจารย์ศุภมาศ จารุจรณ	กรรมการ
๒.๕ อาจารย์ศรินรัตน์ โคตะพันธ์	กรรมการและเลขานุการ
๒.๖ นางวาสนา เพ็ชรเจริญ	ผู้ช่วยเลขานุการ
๒.๗ นางสาวณัฐฐพร สังข์สมศักดิ์	ผู้ช่วยเลขานุการ
๒.๘ นางสาวทิพย์รัตน์ ขันติจิตร์	ผู้ช่วยเลขานุการ
๒.๙ นางสาวเวียงแก้ว แซ่อึง	ผู้ช่วยเลขานุการ
๒.๑๐ นางสาวพรศรี อารีราษฎร์	ผู้ช่วยเลขานุการ

หน้าที่ ๑. ดำเนินงานโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิต และยกระดับเศรษฐกิจฐานราก กิจกรรมการพัฒนาผลิตภัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตชุมชนบ้านหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก ภายใต้โครงการยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนาท้องถิ่นตามพระบรมราโชบาย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ให้บรรลุตามวัตถุประสงค์

/๒. ตรวจสอบ...

๒. ตรวจสอบ กำกับติดตาม และจัดทำข้อมูลเพื่อรายงานความคืบหน้าผลการดำเนินงาน จำนวน ๓ ครั้ง ไตรมาส ๒ (กุมภาพันธ์ – มีนาคม ๖๘) ไตรมาส ๓ (เมษายน – มิถุนายน ๖๘) และไตรมาส ๔ (กรกฎาคม – กันยายน ๖๘) ของปีงบประมาณ

๓. ประเมินผล และจัดทำรายงานสรุปผลการดำเนินงานฉบับสมบูรณ์ จำนวน ๒ ชุด พร้อม CD ที่มีไฟล์ข้อมูลทั้ง word และ PDF และภาพถ่ายกิจกรรม จำนวน ๒ แผ่น เพื่อนำส่งกองนโยบายและแผน สำนักงานอธิการบดี และสำนักงานคณบดี คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี เมื่อกิจกรรมได้ดำเนินการเสร็จสิ้น

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันที่ ๓๐ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๘

สั่ง ณ วันที่ ๒๖ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๘

(อาจารย์วฤชา ประจงศักดิ์)
คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

ภาคผนวก ๔

ภาพกิจกรรมพร้อมคำบรรยาย

กิจกรรมที่ 1 บรรยาย หัวข้อ “ด้านศาสตร์การแพทย์แผนไทยกับการดูแลสุขภาพ” โดย พทป.ดร.จันทร์จีรา จำปาเทศ วิทยากร ในวันที่ 15 มีนาคม 2568 ณ ชุมชนหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก

กิจกรรมที่ 2 บรรยายพร้อมฝึกปฏิบัติ หัวข้อ “การพัฒนาผลิตภัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย” ในวันที่ 16 มีนาคม 2568 ณ ชุมชนหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก

กิจกรรมที่ บรรยายและฝึกปฏิบัติ หัวข้อ “ด้านศาสตร์การแพทย์แผนไทยกับการดูแลสุขภาพ” โดย พทป.ดร. จันทร์จีรา จำปาเทศ วิทยากร ในวันที่ 13 15มิถุนายน 2568 ณ ชุมชนหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก

บรรยายพร้อมฝึกปฏิบัติ หัวข้อ “การพัฒนาผลิตภัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์

บรรยายพร้อมฝึกปฏิบัติ หัวข้อ “การพัฒนาผลิตภัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์

ภาคผนวก ๕

รายชื่อและที่อยู่ที่สามารถติดต่อได้ของผู้เข้าร่วมโครงการ/กิจกรรม (ถ้ามี)

โครงการยกระดับคุณภาพชีวิตฯ

กิจกรรม การพัฒนาผลิตภัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตชุมชนบ้านหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก

ระหว่างวันที่ 13-15 มิถุนายน 2568 เวลา 08.30-17.00 น.

ณ ชุมชนบ้านหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	วันที่ 13 มิถุนายน 2568		หมายเหตุ
		08.30-12.00 น.	13.00-17.00 น.	
1	นายพงศพัฒน์ ฟังดี			
2	นางนาง สมสวาย	นาง	นาง	
3	นางมณฑา โกศลจิตร	มณฑา	มณฑา	
4	สิริรัตน์ [illegible]	สิริรัตน์	สิริรัตน์	
5	สมิตา [illegible]	สมิตา	สมิตา	
6	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
7	ทรงไชย โกศลจิตร	ทรงไชย	ทรงไชย	
8	นายมาน มั่งดง	[illegible]	[illegible]	
9	สิรภัทร บุญเกลี้ย	สิรภัทร	สิรภัทร	
10	อนาสูรย์ [illegible]	[illegible]	[illegible]	
11	นายพระมงคล [illegible]	[illegible]	[illegible]	
12	นางบางซ้อน [illegible]	[illegible]	[illegible]	
13	นส.[illegible] [illegible]	[illegible]	[illegible]	
14	วิภาพร [illegible]	วิภาพร	วิภาพร	
15	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
16	นาง เพ็ญศรี [illegible]	เพ็ญศรี	เพ็ญศรี	
17	นางอร่าม [illegible]	อร่าม	อร่าม	
18	นาง [illegible]	[illegible]	[illegible]	
19	น.ส.[illegible]	[illegible]	[illegible]	
20	นางมยุรี มิตรดี	[illegible]	[illegible]	
21	นาง น้ำฝน มั่งดี	น้ำฝน	น้ำฝน	
22	นางสาว [illegible]	[illegible]	[illegible]	
23	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
24	นางสาว [illegible]	[illegible]	[illegible]	

โครงการยกระดับคุณภาพชีวิตฯ

กิจกรรม การพัฒนาผลิตภัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตชุมชนบ้านหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก

ระหว่างวันที่ 13-15 มิถุนายน 2568 เวลา 08.30-17.00 น.

ณ ชุมชนบ้านหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	วันที่ 13 มิถุนายน 2568		หมายเหตุ
		08.30-12.00 น.	13.00-17.00 น.	
25	นางพเยาว์ อาคเสิศ	พเยาว์	พเยาว์	
26	นางจามรี ดีกล้า	จามรี	จามรี	
27	นายนงนช ชุณหจันทร์	นงนช	นงนช	
28	นางพรใจ สีรงาม	พรใจ	พรใจ	
29	นาง[illegible] อุปลมิตร	[illegible]	[illegible]	
30	นาง รักษิณา ตันมาลม	รักษิณา	รักษิณา	
31	นส. วรีรัตน์ ไกรทศ	วรีรัตน์	วรีรัตน์	
32	นาง วัลลภา แต้วนิน	[illegible]	[illegible]	
33	นาย ธนัฐยศ สุจยกุล	ธนัฐยศ	ธนัฐยศ	
34	นาง กิตติศักดิ์ ธนินสิทาน	กิตติศักดิ์	กิตติศักดิ์	
35	นายชีรวศักดิ์ เรืองอาจวิพย์	[illegible]	[illegible]	
36	นางสาว ภัทรนภา ปลั่งทอง	ภัทรนภา	ภัทรนภา	
37	สมหมาย ทันจิตร	[illegible]	[illegible]	
38	น.ส. วรพร วุ่นปรปนัง	วรพร	วรพร	
39	นางจรัญ กลิ่นมาลี	จรัญ	จรัญ	
40	สุขุม ปลื้มทอง	สุขุม	สุขุม	
41	ชุติมา ตราทา	ชุติมา	ชุติมา	
42	นางวิไลวรรณ ไกรสวัสดิ์	วิไลวรรณ	วิไลวรรณ	
43	นางกุมธา นนทิปร: เสริง	[illegible]	[illegible]	
44	นส. ศิลดนี อริสิงห์	[illegible]	[illegible]	
45	นส.อังคณา ชวัฒนกุล	อังคณา	อังคณา	
46	นางสมิท ตาเขา	[illegible]	[illegible]	
47	นายประเทศ บุญปิ	[illegible]	[illegible]	
48	น.ส. [illegible]	[illegible]	[illegible]	

โครงการยกระดับคุณภาพชีวิตฯ

กิจกรรม การพัฒนาผลิตภัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตชุมชนบ้านหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก

ระหว่างวันที่ 13-15 มิถุนายน 2568 เวลา 08.30-17.00 น.

ณ ชุมชนบ้านหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	วันที่ 13 มิถุนายน 2568		หมายเหตุ
		08.30-12.00 น.	13.00-17.00 น.	
49	นางสมวย มงคลยง	สมวย	สมวย	
50	นาง บุญเจือ บริยงร	บุญเจือ	บุญเจือ	
51	นางยุพดี สุขธิสัมพันธ์	ยุพดี	ยุพดี	
52	นางนันทิยา สืบจาวัส	นันทิยา	นันทิยา	
53	นางคมัย ทศเถียร	คมัย	คมัย	
54	นางรัชนี ธนสถียร	รัชนี	รัชนี	

โครงการยกระดับคุณภาพชีวิตฯ

กิจกรรม การพัฒนาผลิตภัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตชุมชนบ้านหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก

ระหว่างวันที่ 13-15 มิถุนายน 2568

ณ ชุมชนบ้านหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	วันที่ 14 มิถุนายน 2568		หมายเหตุ
		08.30-12.00 น.	13.00-17.00 น.	
1	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
2	นางหนู สมสาร์	หนู	หนู	
3	นางมณฑา โกศัลจิตร	มณฑา	มณฑา	
4	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
5	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
6	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
7	ทรงไข โกศัลจิตร	ทรงไข	ทรงไข	
8	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
9	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
10	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
11	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
12	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
13	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
14	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
15	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
16	นาง [illegible]	[illegible]	[illegible]	
17	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
18	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
19	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
20	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
21	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
22	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
23	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
24	[illegible]	[illegible]	[illegible]	

โครงการยกระดับคุณภาพชีวิตฯ

กิจกรรม การพัฒนาผลิตภัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตชุมชนบ้านหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก

ระหว่างวันที่ 13-15 มิถุนายน 2568

ณ ชุมชนบ้านหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	วันที่ 14 มิถุนายน 2568		หมายเหตุ
		08.30-12.00 น.	13.00-17.00 น.	
25.	นางพเยาว์ อาจเสิศ	พเยาว์	พเยาว์	
26	นางจามจี อีกล้า	จามจี	จามจี	
27	นางนงนุช จักขจินทร	นงนุช	นงนุช	
28	นาง พรวิไล สีงาม	พรวิไล	พรวิไล	
29	น.ส. [illegible] [illegible]	[illegible]	[illegible]	
30	นาง จักษิณา อาบอสม	จักษิณา	จักษิณา	
31	นาง. อารีวรรณ ไกรอาศ	อารีวรรณ	อารีวรรณ	
32	[illegible] แซ่วาโน	[illegible]	[illegible]	
33	นายธนัชยศ สุรีย์กาญจ	ธนัชยศ	ธนัชยศ	
34	นายกิตติศักดิ์ เนินสกุล	กิตติศักดิ์	กิตติศักดิ์	
35	[illegible] [illegible] [illegible]	[illegible]	[illegible]	
36	นางสาว สิทธินภา ปล้องทอง	สิทธินภา	สิทธินภา	
37	สมหมาย ทันจิตร	[illegible]	[illegible]	
38	น.ส. [illegible] [illegible]	[illegible]	[illegible]	
39	นางจรีย์ ศิริมาศ	จรีย์	จรีย์	
40	สุขุ้น ปล้องทอง	สุขุ้น	สุขุ้น	
41	น.ส. ขฤตเนีย ดวงทา	ขฤตเนีย	ขฤตเนีย	
42	นางวิไลวรรณ โกลอวาร	วิไลวรรณ	วิไลวรรณ	
43	นางเชตุมาศ ชนแซ่ประเสริฐ	[illegible]	[illegible]	
44	น.ส. [illegible] [illegible]	[illegible]	[illegible]	
45	น.ส. [illegible] [illegible]	[illegible]	[illegible]	
46	[illegible] [illegible]	[illegible]	[illegible]	
47	นางสิริมา [illegible]	[illegible]	[illegible]	
48	[illegible]	[illegible]	[illegible]	

โครงการยกระดับคุณภาพชีวิตฯ

กิจกรรม การพัฒนาผลิตภัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตชุมชนบ้านหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก

ระหว่างวันที่ 13-15 มิถุนายน 2568

ณ ชุมชนบ้านหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	วันที่ 14 มิถุนายน 2568		หมายเหตุ
		08.30-12.00 น.	13.00-17.00 น.	
49	นางสมวย มงคลยง	สมวย	สมวย	
50	นาง บุญเจือ บัวขาว	บุญเจือ	บุญเจือ	
51	นางบุญดี สุวาชิสิริ	บุญดี	บุญดี	
52	นางนันทิยา โสภาวัส	นันทิยา	นันทิยา	
53	นาง คมัย ทศเกียร	คมัย	คมัย	
54	นาง รัชนี ธนเสถียร	รัชนี	รัชนี	

โครงการยกระดับคุณภาพชีวิตฯ

กิจกรรม การพัฒนาผลิตภัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตชุมชนบ้านหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก

ระหว่างวันที่ 13-15 มิถุนายน 2568

ณ ชุมชนบ้านหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	วันที่ 15 มิถุนายน 2568		หมายเหตุ
		08.30-12.00 น.	13.00-17.00 น.	
1	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
2	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
3	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
4	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
5	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
6	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
7	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
8	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
9	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
10	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
11	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
12	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
13	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
14	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
15	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
16	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
17	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
18	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
19	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
20	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
21	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
22	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
23	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
24	[illegible]	[illegible]	[illegible]	

โครงการยกระดับคุณภาพชีวิตฯ

กิจกรรม การพัฒนาผลิตภัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตชุมชนบ้านหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก

ระหว่างวันที่ 13-15 มิถุนายน 2568

ณ ชุมชนบ้านหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	วันที่ 15 มิถุนายน 2568		หมายเหตุ
		08.30-12.00 น.	13.00-17.00 น.	
25	นางพยาว์ อาจเสิศ	พยาว์	พยาว์	
26	นางจามรี สีกล้า	จามรี	จามรี	
27	นางนงนุช จักขันตรี	นงนุช	นงนุช	
28	นางพรวิตต์ สรีวน	พรวิตต์	พรวิตต์	
29	น.ส. [illegible] คุณติมา	[illegible]	[illegible]	
30	นาง รักษิณา ดาวประสม	รักษิณา	รักษิณา	
31	น.ส. อารีรัตน์ ไกรยาศ	อารีรัตน์	อารีรัตน์	
32	นาง วิลลา นกอิเน	[illegible]	[illegible]	
33	นายธนัฐพงศ์ สุรยกุล	ธนัฐพงศ์	ธนัฐพงศ์	
34	นายกิตติศักดิ์ เนินสภาน	กิตติศักดิ์	กิตติศักดิ์	
35	นางชีระสิทธิ์ เกตอดารีพร	[illegible]	[illegible]	
36	น.ส. [illegible] [illegible]	[illegible]	[illegible]	
37	นางสาว กัทรนต์ ฟลอาทอง	กัทรนต์	กัทรนต์	
38	สมชุมาน ทั่นลิตร	[illegible]	[illegible]	
39	นายวรัย กลิ่นมาลี	วรัย	วรัย	
40	[illegible] [illegible]	[illegible]	[illegible]	
41	น.ส. [illegible] [illegible]	[illegible]	[illegible]	
42	นางวิไล [illegible]	[illegible]	[illegible]	
43	นางจุฬา หนองปิระเสริฐ	[illegible]	[illegible]	
44	น.ส. [illegible] [illegible]	[illegible]	[illegible]	
45	น.ส. อังคณา [illegible]	อังคณา	อังคณา	
46	นาย [illegible] [illegible]	[illegible]	[illegible]	
47	นางสิริมา [illegible]	[illegible]	[illegible]	
48	น.ส. [illegible] [illegible]	[illegible]	[illegible]	

โครงการยกระดับคุณภาพชีวิตฯ

กิจกรรม การพัฒนาผลิตภัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตชุมชนบ้านหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก

ระหว่างวันที่ 13-15 มิถุนายน 2568

ณ ชุมชนบ้านหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	วันที่ 15 มิถุนายน 2568		หมายเหตุ
		08.30-12.00 น.	13.00-17.00 น.	
49	นางสมวย มงคลยา	สมวย	สมวย	
50	นาง บุญเจือ นำพร	บุญเจือ	บุญเจือ	
51	นางยุพดี สุขธิสังข์	ยุพดี	ยุพดี	
52	นางนันทิยา สัยอากสี	นันทิยา	นันทิยา	
53	นาง คมัย ทศเถียร	คมัย	คมัย	
54	นาง วิชนี ธนเสถียร	วิชนี	วิชนี	

ภาคผนวก ๖

หนังสือเชิญวิทยากร (ถ้ามี)

ที่ อว ๐๖๔๔.๐๕/ ๐๖๗๖

คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร
๙ ถนนแจ้งวัฒนะ เขตบางเขน
กรุงเทพมหานคร ๑๐๒๒๐

๔ มีนาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอเชิญเป็นวิทยากร

เรียน พทป.ดร.จันทร์จีรา จำปาเทศ

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตฯ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยคณะกรรมการโครงการกำหนดจัดกิจกรรมโครงการพัฒนาผลิตภัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ในวันที่ ๑๕ - ๑๖ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๗.๐๐ น. ณ ชุมชนบ้านหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก

คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้มีความรู้ ความสามารถ ความเชี่ยวชาญ และประสบการณ์ในด้านการฝึกปฏิบัติการดูแลสุขภาพด้านศาสตร์การแพทย์แผนไทย จึงขอเชิญท่านเป็นวิทยากรบรรยายเชิงปฏิบัติการ ในวันที่ ๑๕ - ๑๖ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๗.๐๐ น. ณ ชุมชนบ้านหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก ดังนี้

๑. วันที่ ๑๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๘ หัวข้อ "บรรยายด้านศาสตร์การแพทย์แผนไทยกับการดูแลสุขภาพ"

๒. วันที่ ๑๖ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๘ หัวข้อ "ฝึกปฏิบัติการส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย" และให้ผู้เข้าอบรมร่วมอภิปรายและแสดงความคิดเห็น

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณารับเชิญเป็นวิทยากรในวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว และขอขอบคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(อาจารย์วฤชา ประจงศักดิ์)
คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตฯ
ผู้ประสานงาน อาจารย์กุลิสรา เผ่าพันธ์
โทร. ๐๒-๕๔๔-๘๕๖๓

ที่ อว ๐๖๔๔.๐๕/๐๖๖๙

คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร
ถนนแจ้งวัฒนะ เขตบางเขน
กรุงเทพมหานคร ๑๐๒๒๐

๖๗ พฤษภาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอเชิญเป็นวิทยากร

เรียน พทป.ดร.จันทร์จีรา จำปาเทศ

ด้วยคณะกรรมการดำเนินงานโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิต และยกระดับเศรษฐกิจฐานราก กิจกรรมย่อยการพัฒนาผลิตภัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตชุมชนบ้านหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก ในไตรมาสที่ ๓ ได้กำหนดจัดกิจกรรมอบรมการเชิงปฏิบัติการ เรื่องการพัฒนาผลิตภัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ในวันที่ ๑๓ – ๑๕ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๘ ณ ชุมชนบ้านหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก นั้น

คณะวิทยาศาสตร์ฯ พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้เชี่ยวชาญด้านศาสตร์การแพทย์แผนไทยเป็นอย่างดี จึงขอเชิญท่านเป็นวิทยากรบรรยายเชิงปฏิบัติการ ในหัวข้อ เรื่อง **"ด้านศาสตร์การแพทย์แผนไทยกับการดูแลสุขภาพ การแพทย์แผนไทยกับการดูแลสุขภาพ และการพัฒนาผลิตภัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย"** ในวันที่ ๑๓ – ๑๕ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. ณ ชุมชนบ้านหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณารับเชิญเป็นวิทยากรให้ความรู้ในวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว และขอขอบคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(อาจารย์วฤชา ประจงศักดิ์)
คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

สาขาวิชาการแพทย์แผนไทยประยุกต์
โทร.๐๒-๕๔๔-๘๕๖๓
อาจารย์ผู้ประสานงาน อาจารย์กุลิสรา เผ่าพันธ์
โทรศัพท์เคลื่อนที่ ๐๘๒-๔๙๑-๕๒๔๕

ภาคผนวก ๗

เอกสารอื่นๆที่เกี่ยวข้อง (ถ้ามี)

คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
หมวดเลขที่ ๓๔๓
ลำดับเอกสาร
วันที่ ๔ มี.ค. ๒๕๖๘
เวลา ๑๓.๕๖
ผู้รับ

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สาขาวิชาการแพทย์แผนไทยประยุกต์ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี โทร. ๔๘๕๖๓

ที่ วท.๑๘/๐๑๓/๒๕๖๘ **วันที่** ๓ มีนาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขออนุญาตดำเนินกิจกรรมการพัฒนาผลิตภัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิต ชุมชนบ้านหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก ในไตรมาสที่ ๒

เรียน คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

ตามที่มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครได้อนุมัติงบประมาณแผ่นดิน (งปม.) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ รหัสโครงการ ๑-๑๐๑-๑๑๓-๐๘๑๑ จำนวนเงิน ๑๖๓,๒๐๐.- บาท (หนึ่งแสนหกหมื่นสามพันสองร้อยบาทถ้วน) ให้ดำเนินการโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิต และยกระดับเศรษฐกิจฐานราก (พัฒนาท้องถิ่น) กิจกรรมการพัฒนาผลิตภัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตฯ ในพื้นที่ชุมชนบ้านหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก จำนวน ๕๐ คน ในวันที่ ๑๕ - ๑๖ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๘ ณ ชุมชนบ้านหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก โดยใช้งบประมาณในการดำเนินกิจกรรมครั้งนี้เป็นเงิน ๖๑,๒๐๐.- บาท (หกหมื่นหนึ่งพันสองร้อยบาทถ้วน) เดินทางด้วยรถตู้เช่าเหมา จำนวน ๑ คัน โดยเชิญ พทป.ดร.จันทร์จิรา จำปาเทศ เป็นวิทยากรบรรยายให้ความรู้ โดยมีคณะกรรมการร่วมดำเนินการจำนวน ๕ คน ได้แก่

๑. นางสาวสื่อกัญญา จารุพินทุโสภณ
๒. นางเสาวลักษณ์ ชาญชัยฤกษ์
๓. นางสาวศรินรัตน์ โคตะพันธ์
๔. นางสาวศุภมาศ จารุจรณ
๕. นางสาวณัฐพร สังสมศักดิ์

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

๑. ทราบ

๒. อนุญาตให้ดำเนินกิจกรรมการพัฒนาผลิตภัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิต ชุมชนบ้านหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก ในไตรมาสที่ ๒ ในวันที่ ๑๕ - ๑๖ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๘ ณ ชุมชนบ้านหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก โดยเบิกค่าใช้จ่ายจากงบประมาณโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตฯ (ดังรายละเอียดข้างต้น)

๓. หากเห็นชอบในข้อ ๒ โปรดลงนาม
๓.๑ บันทึกข้อความขออนุญาตไปราชการ จำนวน ๑ ฉบับ
๓.๒ คำสั่งให้บุคลากรไปราชการ จำนวน ๑ ฉบับ
๓.๓ หนังสือเชิญวิทยากร จำนวน ๑ ฉบับ

๔. หรือ สั่งการตามแต่จะเห็นสมควร

กุลิสรา เผ่าพันธ์
(อาจารย์กุลิสรา เผ่าพันธ์)
ผู้รับผิดชอบโครงการ

- ๔ มีค ๒๕๖๘
(นางรวมพร เพ็ชรเพ็ง)
หัวหน้าสำนักงานคณบดี
คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

(อาจารย์วฤชา ประจงศักดิ์)
คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

กำหนดการ

โครงการ พัฒนาคุณภาพชีวิต และยกระดับเศรษฐกิจฐานราก (พัฒนาท้องถิ่น)
กิจกรรมย่อย การพัฒนาผลิตภัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิต
ชุมชนบ้านหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก
วันที่ ๑๕ - ๑๖ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๘
ณ ชุมชนบ้านหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก

วันเสาร์ที่ ๑๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ – ๑๐.๓๐ น.	**บรรยาย** หัวข้อ "ด้านศาสตร์การแพทย์แผนไทยกับการดูแลสุขภาพ" โดย พทป.ดร.จันทร์จีรา จำปาเทศ วิทยากร
๑๐.๓๐ – ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๕ – ๑๒.๐๐ น.	**บรรยาย** หัวข้อ "ด้านศาสตร์การแพทย์แผนไทยกับการดูแลสุขภาพ" (ต่อ)
๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ – ๑๔.๓๐ น.	**ฝึกปฏิบัติ** "การแพทย์แผนไทยกับการดูแลสุขภาพ"
๑๔.๓๐ – ๑๔.๔๕ น.	พักประทานอาหารว่าง
๑๔.๔๕ – ๑๗.๐๐ น.	อภิปรายร่วม และแลกเปลี่ยนความคิดเห็น

วันอาทิตย์ที่ ๑๖ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

๐๙.๐๐ – ๑๐.๓๐ น.	**บรรยาย** หัวข้อ "การพัฒนาผลิตภัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย"
๑๐.๓๐ – ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๕ – ๑๒.๐๐ น.	**บรรยายพร้อมฝึกปฏิบัติ** หัวข้อ "การพัฒนาผลิตภัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย"
๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ – ๑๔.๓๐ น.	**ฝึกปฏิบัติ** หัวข้อ "การพัฒนาผลิตภัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย"
๑๔.๓๐ – ๑๔.๔๕ น.	พักประทานอาหารว่าง
๑๔.๔๕ – ๑๗.๐๐ น.	ซักถาม อภิปรายร่วม สรุปผลการจัดการอบรม และปิดการอบรม

หมายเหตุ : ๑) กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม
๒) พักรับประทานอาหารว่างช่วงเช้า เวลา ๑๐.๓๐ – ๑๐.๔๕ น.
และอาหารว่างช่วงบ่าย เวลา ๑๔.๐๐ – ๑๔.๔๕ น.
๓) การแต่งกายในการอบรม ชุดสุภาพ และสวมกางเกงขายาวเพื่อสะดวกในการทำกิจกรรม

คำสั่งคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
ที่ ๐๖๑๒ /๒๕๖๘
เรื่อง ให้บุคลากรไปราชการ

คณะกรรมการโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิต และยกระดับเศรษฐกิจฐานราก กิจกรรมการพัฒนาผลิตภัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตชุมชนบ้านหัวลิงในตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก ภายใต้โครงการยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัยราชภัฏเพื่อการพัฒนาท้องถิ่นตามพระบรมราโชบาย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ กำหนดจัดกิจกรรม ในระหว่างวันที่ ๑๕ - ๑๖ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๘ ณ ชุมชนบ้านหัวลิงในตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก

อาศัยอำนาจตามมาตรา ๔ มาตรา ๒๗ มาตรา ๓๑ (๑) (๒) แห่งพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยราชภัฏ พ.ศ. ๒๕๔๗ ประกอบกับข้อ ๑๑ แห่งระเบียบสำนักนายกรัฐมนตรีว่าด้วยการอนุมัติให้เดินทางไปราชการและการจัดประชุมของทางราชการ พ.ศ. ๒๕๒๔ และคำสั่งมหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร ที่ ๒๘๖๘/๒๕๖๑ เรื่องมอบอำนาจให้คณบดี ผู้อำนวยการ หัวหน้าส่วนราชการหรือหัวหน้าหน่วยงานที่เรียกชื่ออย่างอื่นที่มีฐานะเทียบเท่าคณะปฏิบัติราชการแทนอธิการบดี ลงวันที่ ๒๘ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๑ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี จึงให้

๑. นางสาวสื่อกัญญา จารุพินทุโสภณ	ผู้ช่วยศาสตราจารย์
๒. นางเสาวลักษณ์ ชาญชัยฤกษ์	ผู้ช่วยศาสตราจารย์
๓. นางกุลิสรา เผ่าพันธ์	อาจารย์
๔. นางสาวศรินรัตน์ โคตะพันธ์	อาจารย์
๕. นางสาวศุภมาศ จารุจรณ	อาจารย์
๖. นางสาวณัฐพร สังสมศักดิ์	พนักงานปฏิบัติการ

ไปราชการเพื่อจัดกิจกรรมการพัฒนาผลิตภัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตชุมชนบ้านหัวลิงในตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก ในวันที่ ๑๕ - ๑๖ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๘ ณ ชุมชนบ้านหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก โดยไม่ถือเป็นวันลา และเบิกค่าใช้จ่ายจากโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตและยกระดับเศรษฐกิจฐานราก กิจกรรมการพัฒนาผลิตภัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตชุมชนบ้านหัวลิงในตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก รหัสโครงการ ๑-๑๐๑-๑๑๓-๐๘๑๑

ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ ๑๕ - ๑๖ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

สั่ง ณ วันที่ ๔ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

(อาจารย์วฤชา ประจงศักดิ์)
คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
ปฏิบัติราชการแทน อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร

คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
หมวดเอกสาร
ลำดับเอกสาร ๔๐๑
วันที่ ๒๓ พ.ค. ๒๕๖๘
เวลา ๑๓.๖๓
ผู้รับ

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สาขาวิชาการแพทย์แผนไทยประยุกต์ โทร. ๔๘๕๖๓

ที่ วท. ๑๘/๐๐๒๙/๒๕๖๘ **วันที่** ๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขออนุญาตจัดกิจกรรมอบรมการพัฒนาผลิตภัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

เรียน คณบดี

ด้วยคณะกรรมการดำเนินงานโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิต และยกระดับเศรษฐกิจฐานราก กิจกรรมย่อยการพัฒนาผลิตภัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตชุมชนบ้านหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก ในไตรมาสที่ ๓ ได้กำหนดจัดกิจกรรมอบรมการเชิงปฏิบัติการ เรื่องการพัฒนาผลิตภัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ในวันที่ ๑๓ – ๑๕ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๘ ณ ชุมชนบ้านหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก โดยมีบุคลากรร่วมเดินทางไปจัดกิจกรรมครั้งนี้จำนวน ๔ คน รายชื่อดังนี้

๑. อาจารย์กุลิสรา เผ่าพันธ์
๒. อาจารย์ศรินรัตน์ โคตะพันธ์
๓. อาจารย์ศุภมาศ จารุจรณ
๔. นางสาวณัฐฐพร สังข์สมศักดิ์

ในการจัดกิจกรรมครั้งนี้ได้เชิญ **พทป.ดร.จันทร์จีรา จำปวเทศ** ผู้เชี่ยวชาญด้านศาสตร์การแพทย์แผนไทยเป็นวิทยากรบรรยายเชิงปฏิบัติการ โดยเดินทางด้วยรถตู้เช่าเหมาบริการ จำนวน ๑ คัน ใช้งบประมาณการจัดกิจกรรมครั้งนี้เป็นจำนวนเงิน ๗๒,๐๐๐.-บาท (เจ็ดหมื่นสองพันบาทถ้วน) เบิกจ่ายงบประมาณจากโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิต และยกระดับเศรษฐกิจฐานราก กิจกรรมย่อย อบรมการพัฒนาผลิตภัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย รหัสโครงการ ๑-๑๐๑-๑๑๓-๐๘๑๑

จึงเรียนมาเพื่อโปรด

๑. ทราบ

๒. ขออนุญาตจัดกิจกรรมอบรมการพัฒนาผลิตภัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ตามวัน และสถานที่ดังกล่าวข้างต้น โดยใช้งบประมาณจำนวนเงิน ๗๒,๐๐๐.-บาท (เจ็ดหมื่นสองพันบาทถ้วน) เบิกจ่ายจากรหัสโครงการ ๑-๑๐๑-๑๑๓-๐๘๑๑ ตามรายละเอียดและเหตุผลข้างต้น

๓. หากอนุญาตตามข้อ ๒ โปรดลงนาม.

๓.๑ หนังสือเชิญวิทยากร จำนวน ๑ ฉบับ
๓.๒ บันทึกขออนุญาตไปราชการ จำนวน ๑ ฉบับ
๓.๓ คำสั่งไปราชการ จำนวน ๑ ฉบับ

๔. หรือ สั่งการตามแต่จะเห็นสมควร

(อาจารย์กุลิสรา เผ่าพันธ์)
ผู้รับผิดชอบกิจกรรม

(อาจารย์วฤชา ประจงศักดิ์)
คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
๒๓ พ.ค. ๒๕๖๘

๒๓ พ.ค. ๒๕๖๘
(นางรวมพร เพ็ชรเพ็ง)
หัวหน้าสำนักงานคณบดี
คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

คำสั่งคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
ที่ ๐๓๗๖ /๒๕๖๘
เรื่อง ให้บุคลากรไปราชการ

ด้วยคณะกรรมการดำเนินงานโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิต และยกระดับเศรษฐกิจฐานราก กิจกรรมการพัฒนาผลิตภัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตชุมชนบ้านหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก ได้กำหนดจัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่องการพัฒนาผลิตภัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ในวันที่ ๑๓ – ๑๕ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๘ ณ ชุมชนบ้านหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก นั้น

อาศัยอำนาจตามมาตรา ๔ มาตรา ๒๗ มาตรา ๓๑ (๑) (๒) แห่งพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยราชภัฏ พ.ศ. ๒๕๔๗ ประกอบกับข้อ ๑๑ แห่งระเบียบสำนักนายกรัฐมนตรีว่าด้วยการอนุมัติให้เดินทางไปราชการและการจัดประชุมของทางราชการ พ.ศ. ๒๕๒๔ และคำสั่งมหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร ที่ ๒๘๖๘/๒๕๖๑ เรื่องมอบอำนาจให้คณบดี ผู้อำนวยการ หัวหน้าส่วนราชการหรือหัวหน้าหน่วยงานที่เรียกชื่ออย่างอื่นที่มีฐานะเทียบเท่าคณะ ปฏิบัติราชการแทนอธิการบดี สั่ง ณ วันที่ ๒๘ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๑ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี จึงให้

๑.	นางกุลิสรา เผ่าพันธ์	อาจารย์
๒.	นางสาวศรินรัตน์ โคตะพันธ์	อาจารย์
๓.	นางสาวศุภมาศ จารุจรณ	อาจารย์
๔.	นางสาวณัฐฐพร สังข์สมศักดิ์	พนักงานราชการ

ไปราชการเพื่อจัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่องการพัฒนาผลิตภัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย ในวันที่ ๑๓ – ๑๕ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๘ ณ ชุมชนบ้านหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก เดินทางด้วยรถตู้จ้างเหมา โดยไม่ถือเป็นวันลา และเบิกจ่ายจากโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตและยกระดับเศรษฐกิจฐานราก กิจกรรมการพัฒนาผลิตภัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตชุมชนบ้านหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก รหัสโครงการ ๑-๑๐๑-๑๑๓-๐๘๑๑

ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ ๑๓ – ๑๕ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๘

สั่ง ณ วันที่ ๖๗ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

(อาจารย์วฤชา ประจงศักดิ์)
คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
ปฏิบัติราชการแทน อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร

ที่ ..... **วันที่**.....23.....เดือน...พฤษภาคม.....พ.ศ...2568.....

เรื่อง ขออนุญาตไปราชการ

เรียน คณบดี

ข้าพเจ้า...นางกุลิสรา เผ่าพันธ์.....ตำแหน่ง...อาจารย์.....สังกัดสาขาวิชา..การแพทย์แผนไทยประยุกต์.....ขออนุญาตไปราชการ ในวันที่...13..เดือน..มิถุนายน..พ.ศ.2568... และกลับในวันที่..15....เดือน..มิถุนายน....พ.ศ.....2568...ณ ชุมชนบ้านหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก..เพื่อจัดจัดกิจกรรมอบรมการเชิงปฏิบัติการ เรื่องการพัฒนาผลิตภัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย รวมเวลาไปราชการครั้งนี้...3....วัน เดินทางโดยรถตู้เช่าเหมาพร้อมน้ำมันเชื้อเพลิง มีผู้ร่วมเดินทางจำนวน..3...คน ดังนี้

ที่	รายชื่อ	ตำแหน่ง	ที่	รายชื่อ	ตำแหน่ง
1	นางสาวศรินรัตน์ โคตะพันธ์	อาจารย์	3	นางสาวณัฐฐพร สังข์สมศักดิ์	พนักงานราชการ
2	นางสาวศุภมาศ จารุจรณ	อาจารย์			

การเดินทางไปราชการครั้งนี้ข้าพเจ้า ✓ขอเบิกเงิน ◯ ไม่ขอเบิกเงิน

ค่าพาหนะ ค่ารถตู้เช่าเหมาพร้อมน้ำมันเชื้อเพลิง จำนวน 1 คัน 3 วัน *2,800 บาท เป็นเงิน...8,400.-✓..บาท

ค่าเบี้ยเลี้ยง จำนวน 3 วัน x 4 คน x วันละ 240 บาท เป็นเงิน...2,880.-..✓..บาท

ค่าที่พักคู่ จำนวน..2..วัน วันละ..900...บาท x 2 ห้อง เป็นเงิน...3,600.-...✓...บาท

ค่าที่พักวิทยากร จำนวน..2..วัน วันละ..900...บาท x 1 ห้อง เป็นเงิน...1,800.-...✓....บาท

อื่น ๆ....ค่าวิทยากร ค่าอาหาร และอาหารว่าง ค่าวัสดุสมุนไพร ฯลฯ..... เป็นเงิน...55,320.-✓...บาท

รวมทั้งสิ้น เป็นเงิน...72,000....บาท

ในระหว่างที่ข้าพเจ้าไปราชการนี้ ขออนุมัติให้.....เป็นผู้ปฏิบัติงานแทนข้าพเจ้า

โดยได้แนบหลักฐานเพื่อประกอบการพิจารณาคือ.....

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ลงชื่อ...กุลิสรา เผ่าพันธ์...ผู้ขออนุญาต

(.....อาจารย์กุลิสรา เผ่าพันธ์.....)

ยินดีปฏิบัติงานแทน

.....

(.....)

.....

(.....)

ประธานสาขาวิชาฯ

<u>งานการเงิน</u>

ได้ตรวจสอบการประมาณค่าใช้จ่ายในการไปราชการครั้งนี้แล้วถูกต้อง

รหัสโครงการ 1-101-113-6811 มรกต ตั้งสมการ

(72,000.-) เจ้าหน้าที่การเงิน

<u>หมายเหตุ</u> การเดินทางโดยเครื่องบิน และพาหนะส่วนตัวต้องจัดทำบันทึกแสดงเหตุผลความจำเป็นเพื่อขออนุมัติจากมหาวิทยาลัยล่วงหน้าก่อนเดินทาง

ความเห็นของคณะ
ทราบ/อนุญาต

(อาจารย์วฤชา ประจงศักดิ์)
คณบดีคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
๒๓ พ.ค. ๒๕๖๘

ขั้นตอนการขออนุญาต

1. กรอกแบบฟอร์มให้สมบูรณ์ ถ้ามีเอกสารประกอบการขออนุญาตให้แนบมาด้วย
2. กรณีที่ต้องการเบิกค่าใช้จ่ายให้นำเสนองานการเงินของหน่วยงาน เพื่อตรวจสอบการประมาณค่าใช้จ่าย
3. เสนอคณะ ศูนย์ หรือสำนัก ให้ความเห็นพร้อมระบุประเภทของเงินที่ใช้ด้วยและเสนอผ่านสำนักงานอธิการบดี เพื่อเสนอให้อธิการบดีพิจารณาอนุญาต/อนุมัติต่อไป
4. เมื่ออธิการบดี อนุญาต/อนุมัติ เรียบร้อยแล้วให้ คณะ ศูนย์ หรือสำนัก จัดทำคำสั่งให้ไปราชการ พร้อมส่งสำเนาคำสั่งให้กองบริ หารบุคคล

หมายเหตุ รายละเอียดการคิดค่าที่พักและเบี้ยเลี้ยง เริ่มใช้ตั้งแต่วันที่ 23 มีนาคม 2554 เป็นต้นไป ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยการเบิกค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการ (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2554

ข้าราชการ	ค่าเบี้ยเลี้ยงเหมาจ่าย	ค่าเช่าที่พัก โรงแรมในประเทศ (บาท:วัน:คน)		
		ลักษณะจ่ายจริง		ลักษณะเหมาจ่าย
	(บาท:วัน:คน)	ห้องพักคนเดียว	ห้องพักคู่	
ผู้ดำรงตำแหน่งประเภททั่วไประดับอาวุโส ลงมา ประเภทวิชาการระดับชำนาญการพิเศษ ลงมา ประเภทอำนวยการระดับต้น หรือตำแหน่งระดับ 8 ลงมาหรือตำแหน่งที่เทียบเท่า	240	1,500	850	800
ผู้ดำรงตำแหน่งประเภททั่วไประดับทักษะพิเศษ ประเภทวิชาการระดับเชี่ยวชาญขึ้นไป ประเภทอำนวยการระดับสูง ประเภทบริหาร หรือตำแหน่งระดับ 9 ขึ้นไป หรือตำแหน่งที่เทียบเท่า	270	2,200	1,200	1,200
ผู้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการระดับผู้ทรงคุณวุฒิ ประเภทบริหารระดับสูง หรือตำแหน่งระดับ 10 ขึ้นไป หรือตำแหน่งที่เทียบเท่า		2,500	1,400	

ค่าเช่าที่พัก เบิกในลักษณะจ่ายจริง หรือในลักษณะเหมาจ่ายก็ได้ แต่ถ้าเป็นการเดินทางไปราชการเป็นหมู่คณะต้องเลือกเบิกค่าเช่าที่พักในลักษณะเดียวกันทั้งคณะ

ประมาณการค่าใช้จ่ายกิจกรรมอบรมการพัฒนาผลิตภัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย
ในวันที่ ๑๓-๑๕ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๘
ณ ชุมชนบ้านหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก

รหัสโครงการ ๑-๑๐๑-๑๑๓-๐๘๑๑

งบประมาณ ๗๒,๐๐๐.-บาท

ค่าตอบแทน ๒๑,๖๐๐.-บาท

ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๑ คน (บุคคลภายนอก) x ๑,๒๐๐ บาท x ๖ ชั่วโมง x ๓ วัน = ๒๑,๖๐๐ บาท

ค่าใช้สอย ๔๕,๑๘๐.-บาท

- ค่าเบี้ยเลี้ยงอาจารย์และเจ้าหน้าที่ ๔ คน x ๒๔๐ บาท x ๓ วัน = ๒,๘๘๐ บาท
- ค่าที่พักคู่ จำนวน ๒ ห้อง x ๙๐๐ บาท x ๒ วัน = ๓,๖๐๐ บาท
- ค่าที่พักสำหรับวิทยากร จำนวน ๑ ห้อง x ๙๐๐ บาท x ๒ วัน = ๑,๘๐๐ บาท 5,400
- ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าอบรม ๕๐ คน x ๑๒๐ x ๓ วัน = ๑๘,๐๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างผู้เข้าอบรม ๕๐ คน x ๓๕ บาท x ๒ มื้อ x ๓ วัน = ๑๐,๕๐๐ บาท
- ค่าเช่ารถตู้ ๑ คัน x ๒,๘๐๐ บาท x ๓ วัน = ๘,๔๐๐ บาท (เครดิต)

ค่าวัสดุ ๕,๒๒๐.-บาท

- ค่าวัสดุอุปกรณ์ประกอบกิจกรรม เช่น ว่านนางคำ ว่านเอ็นเหลือง ไพล ขมิ้นอ้อย ไพลดำ ว่านชักมดลูก ว่านมหาเมฆเสลดพังพอนตัวเมีย น้ำมันพืช สมุนไพรอื่น ๆ ๕,๒๒๐.- บาท (เงินยืม)

x กุลิสรา เผ่าพันธ์

(อาจารย์กุลิสรา เผ่าพันธ์)
ผู้รับผิดชอบกิจกรรม

มกา 23/5/68

กำหนดการ

กิจกรรมอบรมการพัฒนาผลิตภัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

ในวันที่ ๑๓-๑๕ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๘

ณ ชุมชนบ้านหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก

วันอาทิตย์ที่ ๑๕ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๘

๐๗.๓๐ น.	เดินทางออกจากที่พัก
๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ น.	เตรียมสถานที่การจัดกิจกรรม
๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	**บรรยายพร้อมฝึกปฏิบัติ** หัวข้อ “การพัฒนาผลิตภัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย”
๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ – ๑๖.๐๐ น.	**ฝึกปฏิบัติ** หัวข้อ “การพัฒนาผลิตภัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย”
๑๖.๐๐ – ๑๖.๓๐ น.	ซักถาม อภิปรายร่วม สรุปผลการจัดการอบรม และปิดการอบรม
๑๗.๐๐ น.	เก็บสถานที่ เตรียมตัวกลับมหาวิทยาลัย
๑๙.๓๐ น.	เดินทางถึงมหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร

****

หมายเหตุ : ๑) กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

๒) พักรับประทานอาหารว่างช่วงเช้า เวลา ๑๐.๓๐ – ๑๐.๔๕ น. และอาหารว่างช่วงบ่าย เวลา ๑๔.๐๐ – ๑๔.๔๕ น.

๓) การแต่งกายในการอบรม ชุดสุภาพ และสวมกางเกงขายาวเพื่อสะดวกในการทำกิจกรรม

โครงการยกระดับคุณภาพชีวิตฯ

กิจกรรม การพัฒนาผลิตภัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตชุมชนบ้านหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก

ระหว่างวันที่ 13-15 มิถุนายน 2568 เวลา 08.30-17.00 น.

ณ ชุมชนบ้านหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	วันที่ 13 มิถุนายน 2568		หมายเหตุ
		08.30-12.00 น.	13.00-17.00 น.	
1	นายพงศพัฒน์ ฟังดี			
2	นางนาง สมสวาย	นาง	นาง	
3	นางมณฑา โกศลจิตร	มณฑา	มณฑา	
4	สิริรัตน์ [illegible]	สิริรัตน์	สิริรัตน์	
5	สมิตา [illegible]	สมิตา	สมิตา	
6	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
7	ทรงไชย โกศลจิตร	ทรงไชย	ทรงไชย	
8	นายมาน มั่งดง	[illegible]	[illegible]	
9	สิรภัทร บุญเกลี้ย	สิรภัทร	สิรภัทร	
10	อนาสูรย์ [illegible]	[illegible]	[illegible]	
11	นายพระมงคล [illegible]	[illegible]	[illegible]	
12	นางบางซ้อน [illegible]	[illegible]	[illegible]	
13	นส.[illegible] [illegible]	[illegible]	[illegible]	
14	วิภาพร [illegible]	วิภาพร	วิภาพร	
15	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
16	นาง เพ็ญศรี [illegible]	เพ็ญศรี	เพ็ญศรี	
17	นางอร่าม [illegible]	อร่าม	อร่าม	
18	นาง อัญชะ [illegible]	อัญชะ	อัญชะ	
19	น.ส.[illegible] [illegible]	[illegible]	[illegible]	
20	นางมยุรี มิตรดี	มยุรี	มยุรี	
21	นาง น้ำฝน มั่งดี	น้ำฝน	น้ำฝน	
22	นางสาว [illegible]	[illegible]	[illegible]	
23	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
24	นางสาว [illegible]	[illegible]	[illegible]	

โครงการยกระดับคุณภาพชีวิตฯ

กิจกรรม การพัฒนาผลิตภัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตชุมชนบ้านหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก

ระหว่างวันที่ 13-15 มิถุนายน 2568 เวลา 08.30-17.00 น.

ณ ชุมชนบ้านหัวลิงใน ตำบลหนองแสง อำเภอปากพลี จังหวัดนครนายก

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	วันที่ 13 มิถุนายน 2568		หมายเหตุ
		08.30-12.00 น.	13.00-17.00 น.	
25	นางพเยาว์ อาคเสิศ	พเยาว์	พเยาว์	
26	นางจามรี ถึกถ้ำ	จามรี	จามรี	
27	นายนงนช ชุณจันทร์	นงนช	นงนช	
28	นางพรใจ สิริงาม	พรใจ	พรใจ	
29	นาง[illegible] อุปลมิตร	[illegible]	[illegible]	
30	นาง รักษิณา ตันมาลม	รักษิณา	รักษิณา	
31	นส. วรีรัตน์ ไกรทาส	วรีรัตน์	วรีรัตน์	
32	นาง วัลลภา แต้วนิน	[illegible]	[illegible]	
33	นาย ธนัฐยศ สุจยกุล	ธนัฐยศ	ธนัฐยศ	
34	นาง กิตติศักดิ์ ธนินสิทาน	กิตติศักดิ์	กิตติศักดิ์	
35	นายชีรศักดิ์ เรืองอาจวิเชียร	[illegible]	[illegible]	
36	นางสาว ภัทรนภา ปล้องทอง	ภัทรนภา	ภัทรนภา	
37	สมหมาย ทันจิตร	[illegible]	[illegible]	
38	น.ส. วรพร วุ่นปรปันธ์	วรพร	วรพร	
39	นางจรัญ กลิ่นมาลี	จรัญ	จรัญ	
40	สุขุม ปล้องทอง	สุขุม	สุขุม	
41	ชุติมา ตราทา	ชุติมา	ชุติมา	
42	นางวิไลวรรณ ไกรสวัสดิ์	วิไลวรรณ	วิไลวรรณ	
43	นางกุมธา นนทิปร: เสริฐ	[illegible]	[illegible]	
44	นส. ศิลดนี อริสิงห์	[illegible]	[illegible]	
45	นส.อังคณา ชวัฒนกุล	อังคณา	อังคณา	
46	นางสมิท ตาเขา	[illegible]	[illegible]	
47	นายประเทศ บุญปิ	[illegible]	[illegible]	
48	น.ส. [illegible]	[illegible]	[illegible]	

การวิเคราะห์ GC-MS (Gas Chromatography-Mass Spectrometry)

1. ตัวอย่าง (Sample)

ตัวอย่างที่ได้รับมีทั้งหมด 3 ตัวอย่าง ลักษณะเป็นน้ำมัน (Oil) ของเหลวมีความหนืดต่ำชนิดที่ไม่ระเหย มีความหนาแน่นต่ำกว่าน้ำ สารที่ต้องการวิเคราะห์ถูกสกัดออกมาจากเมทริกซ์ของตัวอย่าง โดยการใช้ตัวทำละลายในการสกัด ด้วยเทคนิคการสกัดด้วยของเหลว-ของเหลว

ตารางที่ 1 แสดงข้อมูลของตัวอย่าง

รหัสตัวอย่าง (Sample Code)	**ตัวอย่าง**	**ลักษณะทางกายภาพ (Physical Character)**	**ปริมาตร (มิลลิลิตร , mL)**
PCM1001		**น้ำมันไพล** น้ำมัน (Oil) ของเหลวสีเหลือง (+++) มีความหนืดต่ำ ชนิดที่ไม่ระเหย	106.19
PCM1002		**น้ำมันนวด สูตร 1** น้ำมัน (Oil) ของเหลวสีเหลือง (+++) มีความหนืดต่ำ ชนิดที่ไม่ระเหย	90.68
PCM1003		**น้ำมันนวด สูตร 2** น้ำมัน (Oil) ของเหลวสีเหลือง (+++) มีความหนืดต่ำ ชนิดที่ไม่ระเหย	31.84

2. ค่าความหนืด ความหนาแน่นของน้ำมันตัวอย่าง

ตารางที่ 2 แสดงค่าความความหนืด ความหนาแน่นของน้ำมันไพลและน้ำมันนวด

รหัสตัวอย่าง (Sample Code)	ความหนืด (cP) Mean ± SD	ความหนาแน่น (kg/m^3)
PCM1001	54.89±0.36	0.87
PCM1002	38.02±0.40	0.81
PCM1003	31.06±0.63	0.77

3. ค่า Retention time และ Percentage of Relative area

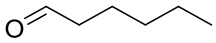
ตารางที่ 3 ผล GC-MS ของน้ำมันไพลและน้ำมันนวด

Compounds	PCM1001		PCM1002		PCM1003	
	Retention time (minute)	% Relative area	Retention time (minute)	% Relative area	Retention time (minute)	% Relative area
Hexanal	3.202	2.02	3.201	0.57	N/A	N/A
Alpha-pinene	5.732	0.62	5.732	0.31	N/A	N/A
Sabinene	6.722	10.56	6.722	5.39	6.721	3.50
Beta-pinene	6.873	2.48	6.872	1.42	6.873	0.91
Alpha-terpinene	7.941	1.27	7.941	0.89	7.941	0.25
Alpha-limonene	8.313	0.35	8.313	0.10	N/A	N/A
Alpha-terpinolene	10.053	1.01	10.052	0.51	10.052	0.28

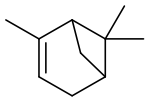
1-Isopropyl-4-methyl-3-cyclohexen-1-ol	13.232	25.39	13.232	11.24	13.232	5.29

หมายเหตุ: N/A คือ Not applicable

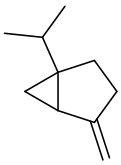
4. องค์ประกอบหลัก



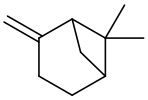
Hexanal



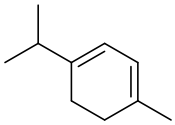
Alpha-pinene



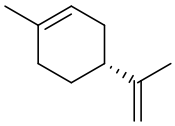
4-methylene-1-(1-methylethyl)bicyclo[3.1.0]hexane (Sabinene)



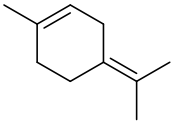
Beta-pinene



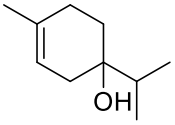
Alpha-terpinene



Alpha-limonene



Alpha-terpinolene



1-Isopropyl-4-methyl-3-cyclohexen-1-ol

ภาพที่ 1 แสดงโครงสร้างขององค์ประกอบหลัก